

Утверждаю
 Директор ООО «Тавда Продукт»
 Г.В.Яковлева

«Согласовано»
 Директор филиала
 МАОУ «Велижанская СОШ»- «СОШ п.
 Чугунаево»
 Л.П.Ильиных

Меню

для питания детей с 7 до 11 лет
 31 марта 2021 г.

Количество детей: чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Обед		24,9	23,8	114,5	772,2		26,8	0,4	0,1	4,7	169,6	492,7	101,3	4,3
Салат из свежих помидор	80	0,8	4,1	2,8	51	8,37	13,2	0,0	0,0	1,8	10,4	19,2	14,4	0,6
Рагу из птицы	250	11,2	13,2	37,4	313	32,50	3,7	0,1	0,0	2,7	22,5	110,0	10,7	0,1
Какао с молоком	200	3,4	3,2	18,1	115	10,80	0,7	0,0	0,0	0,0	258	133,7	0,0	0,1
Булочка промышл. произв	60	3,9	4,9	30,2	181	8,00	0,0	0,05	0,04	0,58	7,5	29,2	5,00	0,42
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67	17,00	0,00	0,0	0,0	0,0	55,00	26,0	8,0	0,00
Хлеб пшеничный	50	4,9	0,8	21,7	114	2,08	0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2	2,5
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,25	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	5,7	0,8
Итого		51,1	50,2	253,6	1674,2	80	44,4	0,65	0,14	9,78	543,1	947	182,3	8,82

Меню

для питания детей с 12 до 18 лет
 31 марта 2021 г.

Количество детей: чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Обед		32,9	29,2	132,0	922,6		32,4	0,4	0,1	5,6	190,1	601,9	122,2	5,8
Салат из свежих помидор	100	1	5,1	3,5	64	10,83	16,5	0,0	0,0	2,3	13,0	24,0	18,0	0,8
Рагу из птицы	300	16,3	17,1	37,0	367	32,95	3,7	0,1	0,0	3,1	22,5	151,0	11,7	0,2
Какао с молоком	200	3,4	3,2	18,1	115	9,94	0,7	0,0	0,0	0,0	258	133,7	0,0	0,1
Бутерброд с сыром	60	3,9	4,9	30,2	181	14,91	0,0	0,05	0,04	0,58	7,5	29,2	5,00	0,42
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67	17,00	0,00	0,0	0,0	0,0	55,00	26,0	8,0	0,00
Хлеб пшеничный	80	6,6	1,1	28,9	152	2,50	0,0	0,2	0,0	0,0	26,4	174,4	49,6	3,4
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	1,88	0,0	0,0	0,0	0,0	9,0	43,5	9,5	1,4
Итого		67,1	61,3	287,4	1969,6	90	53,3	0,75	0,14	11,58	582,5	1183,7	224	12,12

Повар: Алеева М.С.Алеева