

Утверждаю директор ООО
ТавдаПродукт: Г.В.
Яковлева

Согласовано директор школы С.И.Новицкая

МЕНЮ горячих завтраков для детей с ОВЗ

4 день

Количество детей : 19 чел.

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			21	30	107	788
Бутерброд с маслом	30//10	9,5	2,3	7,4	14,5	134
Пудинг творож запеч с мол сгущ.	150/20	52,45	17,1	21	41,2	422
Чай с сахаром	200	1,28	0,2	0,0	15,0	61
Конд. изделие	112	15	1,4	1,4	19	98
Фрукт яблоко	150	27,95	0,3	0,3	17,4	73
Итого:			42,3	60,1	214,1	1576
Обед			21	21	136	834
Суп с крупой с мясом со сметаной	250/10/5	17,63	4,8	6,1	20,1	155
Сосиска отварная с маслом	110/4	45,95	7,4	7,7	3,3	112
Макароны отварные с овощами	150	9,49	4,2	4,7	38,0	211
Компот из свежих плодов	200	8,58	0,2	0,0	20,6	83
Хлеб витаминиз.	60	1,77	2,5	0,8	21,7	114
Итого:		189,6	42,0	51,0	243,0	1622

Ст. повар: Градкова Г.Ю.