

Утверждаю директор ООО
ТавдаПродукт Г.В.
Яковлева

Согласовано директор школы С.И.Новицкая

меню горячих завтраков для детей с ОВЗ

18 марта 2021 года

5 день

Количество детей: 4 чел.

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			11	14	182	580
Бутерброд с сыром	30/15	10,15	2,3	7,4	14,5	134
Фрикадельки из кур	80	24,83	5,8	3,6	44,0	232
Чай с молоком	200	8,09	2,8	2,5	20,1	114
Кондитерское изделие	50	13	0,7	0,9	87,0	41
Йогурт	1/100	22	1,8	1,5	4,5	39
Рис припущенный	150	10,89	0,3	0,3	17,4	73
Итого:			24,7	30,2	369,5	1213
Обед			31	21	145	888
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	23,79	4,1	5,4	16,2	130
Тефтели рыбные	80	46,59	12,6	8,2	14,2	181
Картофельное пюре	150	11,04	3,3	4,4	23,5	147
Хлеб пшеничный витаминизирован.	50	2,22	0,9	0,2	8,7	41
Сок	200	17	6,1	4,1	14,5	119
Итого:		189,6	58,0	43,3	222,1	1506,0

Ст. повар: *Г* Градкова Г.Ю.