


Утверждаю директор ООО
ТавдаПродукт:  Г.В.
Яковлева

Согласовано директор школы  С.И.Новицкая

МЕНЮ горячих завтраков для детей с ОВЗ

10 марта 2021 года

3 день

Количество детей: 19 чел.

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			26	29	88	714
Гуляш из говядины	180	37,81	10,7	9,5	3,4	142
Бутерброд с маслом с сыром	30/15/10	10,9	6,1	4,1	14,5	119
Какао с молоком	200	10,1	3,4	3,2	18,1	115
Фрукт банан	200	15,6	0,3	0,3	17,4	73
Булочка пром.производства	50	18	3,9	4,9	30,2	191
Гарнир гречневый	1/100	12,46	3,7	7,9	45,0	266,0
Обед			54,1	58,9	216,6	1620
Уха ростовская	250/60	32,51	5,5	5,2	18,9	144
Салат из свежих помидор	85/2	5,49	0,8	4,1	2,8	51
Рагу из птицы	250	28,27	11,2	13,2	37,4	313
Сок	1/200	16	0,6	0,2	15,8	67
Хлеб пшеничный витаминизирован.	1//40	2,46	1,4	0,3	13,1	61
ИТОГО:		189,60	43	42	249	1538

Ст. повар:  Градкова Г.Ю.