

Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт:  Г.В. Яковлева

Согласовано директор школы:  С.И.Новицкая

Филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района

Меню

для питания детей с 7 до 11 лет

«10» марта 2021 г.

Количество детей: 116 чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Обед		24,9	23,8	114,5	772,2		26,8	0,4	0,1	4,7	169,6	492,7	101,3	4,3
Салат из свежих помидор	70	0,8	4,1	2,8	51	5,08	13,2	0,0	0,0	1,8	10,4	19,2	14,4	0,6
Рагу из птицы	250	11,2	13,2	37,4	313	28,25	3,7	0,1	0,0	2,7	22,5	110,0	10,7	0,1
Какао с молоком	200	3,4	3,2	18,1	115	10,38	0,7	0,0	0,0	0,0	258	133,7	0,0	0,1
Булочка промышл. произв	60	3,9	4,9	30,2	181	18,00	0,0	0,05	0,04	0,58	7,5	29,2	5,00	0,42
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67	15,00	0,00	0,0	0,0	0,0	55,00	26,0	8,0	0,00
Хлеб пшеничный	50	4,9	0,8	21,7	114	2,04	0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2	2,5
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,25	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	5,7	0,8
Итого		51,1	50,2	253,6	1674,2	80	44,4	0,65	0,14	9,78	543,1	947	182,3	8,82

Шеф-повар:  Градкова Г.Ю.

Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт:  Г.В. Яковлева

Согласовано директор школы:  С.И.Новицкая

Филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района

Меню

для питания детей с 12 до 18 лет

«10» марта 2021 г.

Количество детей: 88 чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Обед		32,9	29,2	132,0	922,6		32,4	0,4	0,1	5,6	190,1	601,9	122,2	5,8
Салат из свежих помидор	80	1	5,1	3,5	64	5,83	16,5	0,0	0,0	2,3	13,0	24,0	18,0	0,8
Рагу из птицы	300	16,3	17,1	37,0	367	42,66	3,7	0,1	0,0	3,1	22,5	151,0	11,7	0,2
Какао с молоком	200	3,4	3,2	18,1	115	10,44	0,7	0,0	0,0	0,0	258	133,7	0,0	0,1
Бутерброд с маслом и сыром	60	5,8	6,4	7,9	112	11,98	0,10	0,03	0,12	0,05	199,7	174,00	8,20	0,55
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67	15,00	0,00	0,0	0,0	0,0	55,00	26,0	8,0	0,00
Хлеб пшеничный	80	6,6	1,1	28,9	152	2,42	0,0	0,2	0,0	0,0	26,4	174,4	49,6	3,4
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	1,67	0,0	0,0	0,0	0,0	9,0	43,5	9,5	1,4
Итого		69	62,8	265,1	1900,6	90	53,4	0,73	0,22	11,05	773,7	1328,5	227,2	12,25

Шеф-повар:  Градкова Г.Ю.