

Утверждаю директор ООО
ТавдаПродукт Г.В.
Яковлева

Согласовано директор школы С.И.Новицкая

меню горячих завтраков для детей с ОВЗ

15 марта 2021 года

5 день

Количество детей: *20* чел.

| Наименование блюда | Выход, г | Цена, р | Химический состав | | | |
|---------------------------------|----------|--------------|-------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |
| ЗАВТРАК | | | 11 | 14 | 182 | 580 |
| Бутерброд с сыром | 30/15 | 10,15 | 2,3 | 7,4 | 14,5 | 134 |
| Фрикадельки из кур | 80 | 24,83 | 5,8 | 3,6 | 44,0 | 232 |
| Чай с молоком | 200 | 8,09 | 2,8 | 2,5 | 20,1 | 114 |
| Кондитерское изделие | 50 | 13 | 0,7 | 0,9 | 87,0 | 41 |
| Йогурт | 1/100 | 22 | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 39 |
| Рис припущенный | 150 | 10,89 | 0,3 | 0,3 | 17,4 | 73 |
| Итого: | | | 24,7 | 30,2 | 369,5 | 1213 |
| Обед | | | 31 | 21 | 145 | 888 |
| Свекольник с мясом, со сметаной | 250/10/5 | 23,79 | 4,1 | 5,4 | 16,2 | 130 |
| Тефтели рыбные | 80 | 46,59 | 12,6 | 8,2 | 14,2 | 181 |
| Картофельное пюре | 150 | 11,04 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 147 |
| Хлеб пшеничный витаминизирован. | 50 | 2,22 | 0,9 | 0,2 | 8,7 | 41 |
| Сок | 200 | 17 | 6,1 | 4,1 | 14,5 | 119 |
| Итого: | | 189,6 | 58,0 | 43,3 | 222,1 | 1506,0 |

Ст. повар: *[подпись]* Градкова Г.Ю.