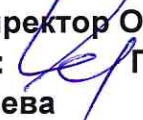


Утверждаю директор ООО
ТавдаПродукт:  Г.В.
Яковлева

Согласовано директор школы:  С.И.Новицкая

МЕНЮ горячих завтраков и обедов для детей с ОБЗ

01.03.2021

1 день

Количество детей: 20 чел.

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			13	15	132	720
Бутерброд с джемом и маслом	30/25/5	8,84	2,6	3,7	30	164
Каша рисовая жидкая	200	20,28	7,1	7,4	34,6	233
Чай с лимоном	200	2,27	0,1	0	15,2	61
Фрукт яблоко	160	21,84	0,4	0,0	14,0	58
Конд.изделие	41	15	1	2	19	98
Йогурт	100	22	2,4	1,7	20,3	106
Итого:			26,6	29,8	265,1	1440
Обед			32,1	23	107	761
Рассольник со сметаной,с мясом	250/10/5	21,2	4,5	4	13,4	108
Бефстроганов из говядины	100	51,66	15,9	14,4	6,3	218
Макароны отварные	150	7,74	4,8	3	36,7	193
Хлеб пшеничный	40	1,77	6,3	1,1	34,8	175
Сок	200	17	0,6	0,2	15,8	67
Итого		189,60	45	38	239	1481

ст. повар  Градкова Г.Ю.