

Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт :

Г.В. Яковлева

Согласовано директор школы :

С.И.Новицкая

Филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района

Меню

для питания детей с 7 до 11 лет

«26» *Февраль* 2021 г.

Количество детей: 0 чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Обед		27,3	28,4	107,4	795		75,8	0,4	0,6	3,7	222,2	399,0	83,3	4,6
Гречка вязкая отварная	150	2,1	4,5	24,9	149	6,16	0,0	0,14	0,2	0,5	18,0	140,56	8,2	1,41
Курица запеченная	80	13,0	12,1	0,6	163	21,42	0,53	0,03	0,04	2,05	13,36	184,0	10,77	1,09
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67	16,00	0,0	0,0	0,0	0,0	55,0	26,0	8,0	0,0
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	1,71	0,0	0,1	0,0	0,0	13,2	87,2	24,8	1,7
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,25	0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	26,1	537	0,8
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	134	9,18	0,0	0,0	0,0	0,3	6,4	16,0	2,8	0,2
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,28	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0
Йогурт	100	1,8	1,5	4,5	39	23,00	0,5	0,0	0,0	0,0	285,0	205,0	23,0	0,0
Итого		52	54,9	210,2	1545	80	76,83	0,67	0,84	6,55	618,96	1083,86	689,67	9,8

Шеф-повар: *Яковлева Г.В.*

Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт :

Г.В. Яковлева

Согласовано директор школы :

С.И.Новицкая

Филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района

Меню

для питания детей с 12 до 18 лет

«26» *Февраль* 2021 г.

Количество детей: 5 чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Обед		31,6	33,7	122,5	920,2		90,4	0,5	0,6	4,4	249,9	438,3	93,9	5,6
Гречка вязкая отварная	180	2,5	5,4	29,2	175	8,57	0,0	0,17	0,24	0,60	21,6	168,67	11,3	1,69
Курица запеченная	100	16,2	15,1	0,7	204	29,52	0,67	0,04	0,05	2,56	16,7	230	13,46	1,36
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67	16,00	0,0	0,0	0,0	0,0	55,0	26,0	8,0	0,0
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	1,72	0,0	0,1	0,0	0,0	13,2	87,2	24,8	1,7
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	2,02	0,0	0,0	0,0	0,0	9,0	43,5	9,5	1,4
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	134	9,17	0,0	0,0	0,0	0,3	6,4	16,0	2,8	0,2
Йогурт	100	1,8	1,5	4,5	39	23,00	0,5	0,0	0,0	0,0	285,0	205,0	23,0	0,0
Итого		60,7	64,4	223,5	1716,2	90	91,57	0,81	0,89	7,86	656,8	1214,67	186,76	11,95

Шеф-повар: *Яковлева Г.В.*