

Утверждаю  
Директор ООО «Тавда Продукт»  
Г.В.Яковлева



«Согласовано»  
Директор филиала  
МАОУ «Велижанская СОШ»- «СОШ п.  
Чугунаево»  
Л.П.Ильиных

### Меню

для питания детей с 7 до 11 лет

24 февраля 2021 г.

Количество детей: чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<b>Обед</b>		<b>28,5</b>	<b>25,7</b>	<b>129,4</b>	<b>863</b>		<b>10,7</b>	<b>0,4</b>	<b>0,0</b>	<b>4,8</b>	<b>180,7</b>	<b>391,3</b>	<b>88,7</b>	<b>5,8</b>
Плов из птицы	200	16,2	14,2	38,2	345	23,85	1,41	0,06	0,0	2,0	20,75	121,8	26,6	1,0
Бутерброд с сыром	20/10	5,1	3,7	9,7	93	4,11	0,1	0,0	0,0	0,3	204,0	133,0	13,8	0,4
Хлеб витаминз.	50	4,9	0,8	21,7	114	2,08	0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2	2,5
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	1,67	0,0	0,0	0,0	0,0	7,2	34,8	7,6	1,1
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67	18,00	0,0	0,0	0,0	0,0	55,0	26,0	8,0	0,0
Фрукт	150	0,3	0,3	17,4	73	30,30	3,1	0,1	0,0	0,6	12,5	6,3	0,0	0,0
<b>Итого</b>		<b>57,5</b>	<b>45,3</b>	<b>249,7</b>	<b>1636</b>	<b>80</b>	<b>15,31</b>	<b>0,66</b>	<b>0,0</b>	<b>7,7</b>	<b>499,95</b>	<b>844</b>	<b>181,9</b>	<b>10,8</b>

### Меню

для питания детей с 12 до 18 лет

24 февраля 2021 г.

Количество детей: чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<b>Обед</b>		<b>32,1</b>	<b>29,0</b>	<b>138,9</b>	<b>945</b>		<b>11,7</b>	<b>0,4</b>	<b>0,0</b>	<b>5,0</b>	<b>191,4</b>	<b>458,2</b>	<b>103,4</b>	<b>7,0</b>
Плов из птицы	250	18,2	16,2	38,2	371	33,43	1,41	0,06	0,0	2,0	20,75	152,3	33,2	1,3
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	4,11	0,2	0,0	0,1	0,5	306,0	199,5	20,7	0,5
Хлеб витаминз.	60	4,9	0,8	21,7	114	2,08	0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2	2,5
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	2,08	0,0	0,0	0,0	0,0	9,0	43,5	9,5	1,4
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67	30,30	0,0	0,0	0,0	0,0	55,0	26,0	8,0	0,0
Фрукт	150	0,3	0,3	17,4	73	18,00	3,1	0,1	0,0	0,6	12,5	6,3	0,0	0,0
<b>Итого</b>		<b>64,6</b>	<b>51,1</b>	<b>268,4</b>	<b>1790</b>	<b>90</b>	<b>16,41</b>	<b>0,66</b>	<b>0,1</b>	<b>8,1</b>	<b>614,45</b>	<b>1016,6</b>	<b>212</b>	<b>12,7</b>

повар: Алеева Алеева М.С.