

Утверждаю  
Директор ООО «Тавда Продукт»  
Г.В.Яковлева



970006  
«Согласовано»  
Директор филиала  
МАОУ «Велижанская СОШ»- «СОШ п.  
Чугунаево»  
Л.П.Ильиных

### Меню

для питания детей с 7 до 11 лет

25 февраля 2021 г.

Количество детей: чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<b>Обед</b>		<b>27,5</b>	<b>15,6</b>	<b>135,8</b>	<b>794</b>		<b>22,1</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>2,6</b>	<b>178,3</b>	<b>516,3</b>	<b>125,7</b>	<b>7,2</b>
Котлета мясо-рыбная	80	9,5	5,5	13,0	140	47,74	0,6	0,1	0,0	1,59	48,26	122,4	21,42	0,7
Картофельное пюре	150	3,3	4,4	23,5	147	12,04	11,56	0,15	0,06	0,17	40,5	70,5	12,5	1,0
Компот из сухофруктов + вит С	200	0,7	0,0	23,9	98	7,64	0,23	0,0	0,0	0,0	3,0	16,71	2,37	0,45
Хлеб витамин.	70	5,7	1,0	25,3	133	2,92	0,0	0,2	0,0	0,0	23,1	152,6	43,2	2,9
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	1,67	0,0	0,0	0,0	0,0	7,2	34,8	7,6	1,1
Булочка	60	3,9	4,9	30,2	181	8,00	0,0	0,05	0,04	0,58	7,5	29,2	5,0	0,42
<b>Итого</b>		<b>52,5</b>	<b>172,8</b>	<b>269,2</b>	<b>1434</b>	<b>80</b>	<b>34,49</b>	<b>1,1</b>	<b>0,2</b>	<b>4,94</b>	<b>307,86</b>	<b>942,51</b>	<b>217,79</b>	<b>13,77</b>

### Меню

для питания детей с 12 до 18 лет

25 февраля 2021 г.

Количество детей: чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<b>Обед</b>		<b>32,5</b>	<b>18,8</b>	<b>154,9</b>	<b>919</b>		<b>25,6</b>	<b>0,7</b>	<b>0,1</b>	<b>3</b>	<b>209,9</b>	<b>605,2</b>	<b>146,4</b>	<b>8,7</b>
Котлета мясо-рыбная	80	11,9	6,9	16,2	175	53,01	0,75	0,13	0,0	1,99	60,33	153,00	26,78	0,88
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	13,52	13,87	0,18	0,07	0,20	48,6	84,6	15,0	1,20
Компот из сухофруктов + вит С	200	0,7	0,0	23,9	98	7,64	0,23	0,0	0,0	0,0	3,0	16,71	2,37	0,45
Хлеб витамин.	80	6,6	1,1	28,9	152	3,33	0,0	0,2	0,0	0,0	26,4	174,4	49,6	3,4
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	122	2,50	0,0	0,0	0,0	0,0	10,8	52,2	11,4	1,7
Булочка	60	3,9	4,9	30,2	181	8,00	0,0	0,05	0,04	0,58	7,5	29,2	5,0	0,42
<b>Итого</b>		<b>62,3</b>	<b>38,2</b>	<b>307</b>	<b>1823</b>	<b>90</b>	<b>40,45</b>	<b>1,26</b>	<b>0,21</b>	<b>5,77</b>	<b>366,53</b>	<b>1115,31</b>	<b>256,55</b>	<b>16,75</b>

повар: Алеева Алеева М.С.