

Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт :

Г.В. Яковлева

Согласовано директор школы :

С.И.Новицкая

Филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района

### Меню

для питания детей с 7 до 11 лет

«24» *февраль* 2021 г.

Количество детей: 0 чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<b>Обед</b>		<b>28,5</b>	<b>25,7</b>	<b>129,4</b>	<b>863</b>		<b>10,7</b>	<b>0,4</b>	<b>0,0</b>	<b>4,8</b>	<b>180,7</b>	<b>391,3</b>	<b>88,7</b>	<b>5,8</b>
Плов из птицы	200	16,2	14,2	38,2	345	30,38	1,41	0,06	0,0	2,0	20,75	121,8	26,6	1,0
Бутерброд с сыром	20/10	5,1	3,7	9,7	93	7,37	0,1	0,0	0,0	0,3	204,0	133,0	13,8	0,4
Хлеб пшеничный витаминз.	50	4,9	0,8	21,7	114	2,08	0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2	2,5
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	1,67	0,0	0,0	0,0	0,0	7,2	34,8	7,6	1,1
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67	16,00	0,0	0,0	0,0	0,0	55,0	26,0	8,0	0,0
Фрукт	160	0,3	0,3	17,4	73	22,50	3,1	0,1	0,0	0,6	12,5	6,3	0,0	0,0
<b>Итого</b>		<b>57,5</b>	<b>45,3</b>	<b>249,7</b>	<b>1636</b>	<b>80</b>	<b>15,31</b>	<b>0,66</b>	<b>0,0</b>	<b>7,7</b>	<b>499,95</b>	<b>844</b>	<b>181,9</b>	<b>10,8</b>

Шеф-повар: \_\_\_\_\_

Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт :

Г.В. Яковлева

Согласовано директор школы :

С.И.Новицкая

Филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района

### Меню

для питания детей с 12 до 18 лет

«24» *февраль* 2021 г.

Количество детей: 110 чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<b>Обед</b>		<b>32,1</b>	<b>29,0</b>	<b>138,9</b>	<b>945</b>		<b>11,7</b>	<b>0,4</b>	<b>0,0</b>	<b>5,0</b>	<b>191,4</b>	<b>458,2</b>	<b>103,4</b>	<b>7,0</b>
Плов из птицы	250	18,2	16,2	38,2	371	42,48	1,41	0,06	0,0	2,0	20,75	152,3	33,2	1,3
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	7,60	0,2	0,0	0,1	0,5	306,0	199,5	20,7	0,5
Хлеб пшеничный витаминз.	60	4,9	0,8	21,7	114	2,34	0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2	2,5
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	2,08	0,0	0,0	0,0	0,0	9,0	43,5	9,5	1,4
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67	16,00	0,0	0,0	0,0	0,0	55,0	26,0	8,0	0,0
Фрукт	150	0,3	0,3	17,4	73	19,50	3,1	0,1	0,0	0,6	12,5	6,3	0,0	0,0
<b>Итого</b>		<b>64,6</b>	<b>51,1</b>	<b>268,4</b>	<b>1790</b>	<b>90</b>	<b>16,41</b>	<b>0,66</b>	<b>0,1</b>	<b>8,1</b>	<b>614,45</b>	<b>1016,6</b>	<b>212</b>	<b>12,7</b>

Шеф-повар: \_\_\_\_\_