

Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт :

Г.В. Яковлева

Согласовано директор школы :

С.И.Новицкая

Филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района

Меню

для питания детей с 7 до 11 лет

«25» февраля 2021 г.

Количество детей: 0 чел.

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | Цена, Р | Наименование пищевых веществ, мг | | | | | | | |
|-------------------------------|----------|-------------------|---------|---------|----------|---------|----------------------------------|------|------|------|----------|--------|--------|--------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | | Витамины | | | | Минералы | | | |
| | | | | | | | С | В1 | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо |
| Обед | | 27,5 | 15,6 | 135,8 | 794 | | 22,1 | 0,6 | 0,1 | 2,6 | 178,3 | 516,3 | 125,7 | 7,2 |
| Котлета мясо-рыбная | 80 | 9,5 | 5,5 | 13,0 | 140 | 42,06 | 0,6 | 0,1 | 0,0 | 1,59 | 48,26 | 122,4 | 21,42 | 0,7 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 147 | 12,05 | 11,56 | 0,15 | 0,06 | 0,17 | 40,5 | 70,5 | 12,5 | 1,0 |
| Компот из сухофруктов + вит С | 200 | 0,7 | 0,0 | 23,9 | 98 | 3,93 | 0,23 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 3,0 | 16,71 | 2,37 | 0,45 |
| Хлеб витамин. | 70 | 5,7 | 1,0 | 25,3 | 133 | 2,50 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 23,1 | 152,6 | 43,2 | 2,9 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81 | 1,46 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 7,2 | 34,8 | 7,6 | 1,1 |
| Булочка | 100 | 3,9 | 4,9 | 30,2 | 181 | 18,00 | 0,0 | 0,05 | 0,04 | 0,58 | 7,5 | 29,2 | 5,0 | 0,42 |
| Итого | | 52,5 | 172,8 | 269,2 | 1434 | 80 | 34,49 | 1,1 | 0,2 | 4,94 | 307,86 | 942,51 | 217,79 | 13,77 |

Шеф-повар: _____

Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт :

Г.В. Яковлева

Согласовано директор школы :

С.И.Новицкая

Филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района

Меню

для питания детей с 12 до 18 лет

«25» февраля 2021 г.

Количество детей: 5 чел.

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | Цена, Р | Наименование пищевых веществ, мг | | | | | | | |
|-------------------------------|----------|-------------------|---------|---------|----------|---------|----------------------------------|------|------|------|----------|---------|--------|--------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | | Витамины | | | | Минералы | | | |
| | | | | | | | С | В1 | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо |
| Обед | | 32,5 | 18,8 | 154,9 | 919 | | 25,6 | 0,7 | 0,1 | 3 | 209,9 | 605,2 | 146,4 | 8,7 |
| Котлета мясо-рыбная | 80 | 11,9 | 6,9 | 16,2 | 175 | 49,25 | 0,75 | 0,13 | 0,0 | 1,99 | 60,33 | 153,00 | 26,78 | 0,88 |
| Картофельное пюре | 180 | 3,9 | 5,9 | 26,7 | 176 | 13,15 | 13,87 | 0,18 | 0,07 | 0,20 | 48,6 | 84,6 | 15,0 | 1,20 |
| Компот из сухофруктов + вит С | 200 | 0,7 | 0,0 | 23,9 | 98 | 3,93 | 0,23 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 3,0 | 16,71 | 2,37 | 0,45 |
| Хлеб витамин. | 80 | 6,6 | 1,1 | 28,9 | 152 | 3,24 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 26,4 | 174,4 | 49,6 | 3,4 |
| Хлеб ржаной | 60 | 2,8 | 0,6 | 26,2 | 122 | 2,43 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 10,8 | 52,2 | 11,4 | 1,7 |
| Булочка | 100 | 3,9 | 4,9 | 30,2 | 181 | 18,00 | 0,0 | 0,05 | 0,04 | 0,58 | 7,5 | 29,2 | 5,0 | 0,42 |
| Итого | | 62,3 | 38,2 | 307 | 1823 | 90 | 40,45 | 1,26 | 0,21 | 5,77 | 366,53 | 1115,31 | 256,55 | 16,75 |

Шеф-повар: _____