

Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт :  Г.В. Яковлева

Согласовано директор школы :  С.И.Новицкая

Филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района


Меню

для питания детей с 7 до 11 лет

«20» февраля 2021 г.

Количество детей: 0 чел.

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | Цена, р | Наименование пищевых веществ, мг | | | | | | | |
|--------------------------|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------|-----------|----------------------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | | Витамины | | | | Минералы | | | |
| | | | | | | | С | В1 | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо |
| Обед | | 27,7 | 29,9 | 119,1 | 856 | | 85,3 | 0,7 | 0,1 | 7,5 | 170,4 | 491,4 | 114,8 | 5,7 |
| Жаркое по-домашнему | 250 | 15,7 | 16,3 | 32,3 | 339 | 55,04 | 5 | 0,3 | 0,0 | 4,6 | 26,0 | 235,0 | 48,5 | 1,7 |
| Отвар шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 21,1 | 90 | 4,63 | 68 | 0,01 | 0,0 | 0,07 | 13,15 | 22,7 | 2,8 | 0,23 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,9 | 0,8 | 21,7 | 114 | 2,08 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 19,8 | 130,8 | 37,2 | 2,5 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,4 | 0,3 | 13,1 | 61 | 1,25 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 5,4 | 26,1 | 5,7 | 0,8 |
| Булочка промыш.производ. | 80 | 3,9 | 4,9 | 30,2 | 181 | 17,00 | 0,0 | 0,05 | 0,04 | 0,58 | 7,5 | 29,2 | 5,00 | 0,42 |
| Итого | | 54,3 | 51,6 | 237,5 | 1641 | 80 | 158,3 | 1,16 | 0,14 | 12,75 | 242,25 | 935,2 | 214 | 11,35 |

Шеф-повар:  Гадукова Г.Ю.

Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт :  Г.В. Яковлева

Согласовано директор школы :  С.И.Новицкая

Филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района


Меню

для питания детей с 12 до 18 лет

«20» февраля 2021 г.

Количество детей: 03 чел.

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | Цена, р | Наименование пищевых веществ, мг | | | | | | | |
|--------------------------|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------|-----------|----------------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | | Витамины | | | | Минералы | | | |
| | | | | | | | С | В1 | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо |
| Обед | | 29,3 | 31,1 | 128,9 | 913 | | 88,0 | 0,7 | 0,1 | 8,0 | 182,3 | 530,5 | 126,2 | 6,4 |
| Жаркое по-домашнему | 250 | 15,7 | 16,3 | 32,3 | 339 | 48,73 | 5 | 0,3 | 0,0 | 4,6 | 26,0 | 235,0 | 48,5 | 1,7 |
| Салат из свеклы с сыром | 100 | 2,8 | 7,4 | 6,9 | 105 | 5,51 | 5,5 | 0,02 | 0,01 | 2,3 | 89,00 | 82,00 | 19,00 | 1,2 |
| Отвар шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 21,1 | 90 | 4,63 | 68 | 0,01 | 0,0 | 0,07 | 13,15 | 22,7 | 2,8 | 0,23 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,9 | 0,8 | 21,7 | 114 | 2,49 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 19,8 | 130,8 | 37,2 | 2,5 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,3 | 13,1 | 61 | 1,64 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 5,4 | 26,1 | 5,7 | 0,8 |
| Булочка промыш.производ. | 60 | 3,9 | 4,9 | 30,2 | 181 | 10,00 | 0,0 | 0,05 | 0,04 | 0,58 | 7,5 | 29,2 | 5,00 | 0,42 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,6 | 0,2 | 15,8 | 67 | 17,00 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 55,00 | 26,0 | 8,0 | 0,0 |
| Итого | | 59,3 | 61,0 | 269,9 | 1870 | 90 | 166,5 | 1,18 | 0,15 | 15,55 | 398,5 | 1082,3 | 252,4 | 13,25 |

Шеф-повар:  Гадукова Г.Ю.