

Утверждаю директор ООО  
ТавдаПродукт: Г.В.  
Яковлева

Согласовано директор школы  С.И.Новицкая

**МЕНЮ горячих завтраков для детей с ОВЗ**

*18 февраля 2021*

**4 день**

Количество детей : 13 чел.

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>21</b>	<b>30</b>	<b>107</b>	<b>788</b>
Бутерброд с маслом	30//10	9,5	2,3	7,4	14,5	134
Пудинг творож запеч с мол сгущ.	150/20	52,45	17,1	21	41,2	422
Чай с сахаром	200	1,28	0,2	0,0	15,0	61
Конд. изделие	112	15	1,4	1,4	19	98
Фрукт яблоко	150	27,95	0,3	0,3	17,4	73
Итого:			<b>42,3</b>	<b>60,1</b>	<b>214,1</b>	<b>1576</b>
<b>Обед</b>			<b>21</b>	<b>21</b>	<b>136</b>	<b>834</b>
Суп с крупой с мясом со сметаной	250/10/5	17,63	4,8	6,1	20,1	155
Сосиска отварная с маслом	110/4	45,95	7,4	7,7	3,3	112
Макароны отварные с овощами	150	9,49	4,2	4,7	38,0	211
Компот из свежих плодов	200	8,58	0,2	0,0	20,6	83
Хлеб витаминиз.	60	1,77	2,5	0,8	21,7	114
Итого:		<b>189,6</b>	<b>42,0</b>	<b>51,0</b>	<b>243,0</b>	<b>1622</b>

Ст. повар: 

*Григорьева Т. Ю.*