



Утверждаю
 Директор ООО «Тавда Продукт»
 Г.В. Яковлева

«Согласовано»
 Директор филиала
 МАОУ «Велижанская СОШ»- «СОШ п.
 Чугунаево»
 Л.П.Ильиных

Меню
 для питания детей с 7 до 11 лет
 18 февраля 2021 г.

Количество детей: чел.

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | Цена, р | Наименование пищевых веществ, мг | | | | | | | |
|----------------------------------|----------|-------------------|-------------|--------------|---------------|-----------|----------------------------------|------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | | Витамины | | | | Минералы | | | |
| | | | | | | | С | В1 | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо |
| Обед | | 26,2 | 27,2 | 118,6 | 824,4 | | 16,9 | 0,5 | 0,2 | 2,9 | 115,3 | 377,8 | 97,8 | 6,6 |
| Суп с крупой с мясом со сметаной | 250/10/5 | 4,8 | 6,1 | 20,1 | 155 | 17,01 | 4,25 | 0,007 | 0,19 | 0,23 | 18,54 | 76,13 | 20,31 | 1,07 |
| Сосиски отварные с маслом | 80/5 | 10 | 12,1 | 4,1 | 165 | 23,46 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 14,4 | 73,0 | 7,5 | 0,7 |
| Макаронны отварные с овощами | 150 | 3,5 | 3,9 | 31,7 | 179 | 5,80 | 0,6 | 0,2 | 0,003 | 0,5 | 35,2 | 28,5 | 6,9 | 0,9 |
| Компот из свежих яблок + вит С | 200 | 0,2 | 0,0 | 20,6 | 83 | 10,24 | 1,6 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 6,8 | 4,1 | 3,4 | 0,0 |
| Кондитерское изделие | 32 | 0,7 | 0,9 | 9,5 | 49 | 20,16 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,3 | 13,1 | 61 | 1,25 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 5,4 | 5,7 | 0,8 |
| хлеб пшеничный | 50 | 4,9 | 0,8 | 21,7 | 114 | 2,08 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 19,8 | 130,8 | 37,2 | 2,5 |
| Итого | | 51,7 | 51,3 | 239,4 | 1603,4 | 80 | 23,35 | 0,8 | 0,39 | 3,93 | 210,04 | 695,73 | 178,81 | 12,57 |

Меню
 для питания детей с 12 до 18 лет
 18 февраля 2021 г.

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | Цена, р | Наименование пищевых веществ, мг | | | | | | | |
|----------------------------------|----------|-------------------|-------------|--------------|---------------|-----------|----------------------------------|------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | | Витамины | | | | Минералы | | | |
| | | | | | | | С | В1 | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо |
| Обед | | 26,2 | 27,2 | 118,6 | 824,4 | | 16,9 | 0,5 | 0,2 | 2,9 | 115,3 | 377,8 | 97,8 | 6,6 |
| Суп с крупой с мясом со сметаной | 250/10/5 | 4,8 | 6,1 | 20,1 | 155 | 17,88 | 4,25 | 0,007 | 0,19 | 0,23 | 18,54 | 76,13 | 20,31 | 1,07 |
| Сосиски отварные с маслом | 100/5 | 12,5 | 15,1 | 5,1 | 206 | 29,69 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 18,0 | 85,0 | 12,0 | 1,1 |
| Макаронны отварные с овощами | 180 | 4,2 | 4,7 | 38,0 | 211 | 7,45 | 0,7 | 0,2 | 0,003 | 0,7 | 42,2 | 34,2 | 9,5 | 1,1 |
| Компот из свежих яблок + вит С | 200 | 0,2 | 0,0 | 20,6 | 83 | 10,24 | 1,6 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 6,8 | 4,1 | 3,4 | 0,0 |
| Кондитерское изделие | 34 | 0,7 | 0,9 | 9,5 | 49 | 20,16 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Хлеб ржаной | 50 | 1,4 | 0,3 | 13,1 | 61 | 2,08 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 26,4 | 174,4 | 49,6 | 3,4 |
| хлеб пшеничный | 60 | 2,4 | 0,5 | 21,9 | 101 | 2,50 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 9,0 | 43,5 | 9,5 | 1,4 |
| Итого | | 52,4 | 54,8 | 246,9 | 1690,4 | 90 | 23,45 | 0,7 | 0,39 | 4,23 | 236,24 | 795,13 | 202,11 | 14,67 |

Повар: Алеева М.С.Алеева