

Утверждаю директор ООО  
ТавдаПродукт: Г.В.  
Яковлева

Согласовано директор школы С.И.Новицкая

**МЕНЮ горячих завтраков для детей с ОВЗ**

*17 февраля 2021г.*

**3 день**

Количество детей: *19* чел.

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>26</b>	<b>29</b>	<b>88</b>	<b>714</b>
Гуляш из говядины	180	37,81	10,7	9,5	3,4	142
Бутерброд с маслом с сыром	30/15/10	10,9	6,1	4,1	14,5	119
Какао с молоком	200	10,1	3,4	3,2	18,1	115
Фрукт банан	200	15,6	0,3	0,3	17,4	73
Булочка пром.производства	50	18	3,9	4,9	30,2	191
Гарнир гречневый	1/100	12,46	3,7	7,9	45,0	266,0
<b>Обед</b>			<b>54,1</b>	<b>58,9</b>	<b>216,6</b>	<b>1620</b>
Уха ростовская	250/60	32,51	5,5	5,2	18,9	144
Салат из свежих помидор	85/2	5,49	0,8	4,1	2,8	51
Рагу из птицы	250	28,27	11,2	13,2	37,4	313
Сок	1/200	16	0,6	0,2	15,8	67
Хлеб пшеничный витаминизирован.	1//40	2,46	1,4	0,3	13,1	61
<b>ИТОГО:</b>		<b>189,60</b>	<b>43</b>	<b>42</b>	<b>249</b>	<b>1538</b>

Ст. повар: \_\_\_\_\_

*Зраждова С.И.*