

Утверждаю директор ООО  
ТавдаПродукт: Г.В.  
Яковлева

Согласовано директор школы С.И.Новицкая

**МЕНЮ горячих завтраков для детей с ОВЗ**

16. октября 2021 г.

**2 день**

Количество детей: 20 чел.

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Картофельное пюре	1//180	12,12	7	7	35	233
Бутерброд с сыром	30/15	9,67	6,1	4,1	14,5	119
Чай с молоком	200	8,07	3,2	3,1	19,0	117
Рыба запеченная в сметане	100	48,22	0,3	0,3	17,4	73
Йогурт	100	22	1,8	1,5	4,5	39
Конфета шоколад.	50	18	1,4	1,8	19,0	98
<b>Обед</b>			<b>16,0</b>	<b>21,1</b>	<b>109,4</b>	<b>694</b>
Суп крестьянский с крупой, с мясом	250/10	15,26	5,4	5,7	17,2	142
Котлета из говядины	80	38,89	9,7	11,8	13,6	199
Рис припущенный с овощами	150	12,26	2,5	4,4	32,4	179
Компот из сухофруктов+вит.С	200	3,57	0,7	0,0	23,9	98
Хлеб пшеничный	40	1,54	3,3	0,6	14,4	76
<b>ИТОГО:</b>		<b>189,60</b>	<b>41</b>	<b>44</b>	<b>240</b>	<b>1523</b>

Ст. повар: \_\_\_\_\_

Траукова Л.И.