

Утверждаю
 Директор ООО «Тавда Продукт»
 Г.В. Яковлева



«Согласовано»
 Директор филиала
 MAOY «Велижанская СОШ»- «СОШ п.
 Чугунаево»
 Л.П.Ильиных

Меню

для питания детей с 7 до 11 лет

10 февраля 2021 г.

Количество детей: Чел.

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | Цена, Р | Наименование пищевых веществ, мг | | | | | | | |
|--------------------|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------|-----------|----------------------------------|-------------|------------|------------|---------------|--------------|--------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | | Витамины | | | | Минералы | | | |
| | | | | | | | С | В1 | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо |
| Обед | | 28,5 | 25,7 | 129,4 | 863 | | 10,7 | 0,4 | 0,0 | 4,8 | 180,7 | 391,3 | 88,7 | 5,8 |
| Плов из птицы | 200 | 16,2 | 14,2 | 38,2 | 345 | | 1,41 | 0,06 | 0,0 | 2,0 | 20,75 | 121,8 | 26,6 | 1,0 |
| Бутерброд с сыром | 20/10 | 5,1 | 3,7 | 9,7 | 93 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 204,0 | 133,0 | 13,8 | 0,4 |
| Хлеб витаминз. | 50 | 4,9 | 0,8 | 21,7 | 114 | | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 19,8 | 130,8 | 37,2 | 2,5 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 7,2 | 34,8 | 7,6 | 1,1 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,6 | 0,2 | 15,8 | 67 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 55,0 | 26,0 | 8,0 | 0,0 |
| Фрукт | 150 | 0,3 | 0,3 | 17,4 | 73 | | 3,1 | 0,1 | 0,0 | 0,6 | 12,5 | 6,3 | 0,0 | 0,0 |
| Итого | | 57,5 | 45,3 | 249,7 | 1636 | 80 | 15,31 | 0,66 | 0,0 | 7,7 | 499,95 | 844 | 181,9 | 10,8 |

Меню

для питания детей с 12 до 18 лет

10 февраля 2021 г.

Количество детей: Чел.

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | Цена, Р | Наименование пищевых веществ, мг | | | | | | | |
|--------------------|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------|-----------|----------------------------------|-------------|------------|------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | | Витамины | | | | Минералы | | | |
| | | | | | | | С | В1 | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо |
| Обед | | 32,1 | 29,0 | 138,9 | 945 | | 11,7 | 0,4 | 0,0 | 5,0 | 191,4 | 458,2 | 103,4 | 7,0 |
| Плов из птицы | 250 | 18,2 | 16,2 | 38,2 | 371 | 33,43 | 1,41 | 0,06 | 0,0 | 2,0 | 20,75 | 152,3 | 33,2 | 1,3 |
| Бутерброд с сыром | 30/15 | 6,1 | 4,1 | 14,5 | 119 | 4,11 | 0,2 | 0,0 | 0,1 | 0,5 | 306,0 | 199,5 | 20,7 | 0,5 |
| Хлеб витаминз. | 60 | 4,9 | 0,8 | 21,7 | 114 | 2,08 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 19,8 | 130,8 | 37,2 | 2,5 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2,4 | 0,5 | 21,9 | 101 | 2,08 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 9,0 | 43,5 | 9,5 | 1,4 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,6 | 0,2 | 15,8 | 67 | 18,00 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 55,0 | 26,0 | 8,0 | 0,0 |
| Фрукт | 150 | 0,3 | 0,3 | 17,4 | 73 | 27,30 | 3,1 | 0,1 | 0,0 | 0,6 | 12,5 | 6,3 | 0,0 | 0,0 |
| Итого | | 64,6 | 51,1 | 268,4 | 1790 | 90 | 16,41 | 0,66 | 0,1 | 8,1 | 614,45 | 1016,6 | 212 | 12,7 |

повар: Алеева Алеева М.С.