

Утверждаю
 Директор ООО «Тавда Продукт»
 Г.В.Яковлева



7 00000
 «Согласовано»
 Директор филиала
 MAOY «Велижанская СОШ»- «СОШ п.
 Чугунаево»
 Л.П.Ильиных

Меню
 для питания детей с 7 до 11 лет

09 февраля 2021 г.

Количество детей: 0 чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, Р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Обед		28,6	26,3	118,8	826,5		11,2	0,5	0,3	5,4	132,4	513,0	93,2	6,9
Котлета из говядины и курицы «Школьные»	80	14,0	9,4	5,9	164		0,08	0,02	0,05	1,67	22,67	136	12,8	0,76
Гарнир гречневый рассыпчатый	150	3,1	6,6	25,0	172		0,0	0,14	0,19	0,49	25,83	136,66	11,10	1,83
Компот из кураги + вит С	200	0,9	0,0	26,3	109		0,3	0,0	0,0	0,6	18,0	30,4	14,1	0,7
Бутерброд с джемом с маслом	30/25/5	2,6	3,7	30,0	164		0,6	0,0	0,0	0,9	7,3	18,3	5,3	0,3
Хлеб витаминиз.	40	3,3	0,6	14,4	76		0,0	0,1	0,0	0,0	13,2	87,2	24,8	1,7
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81		0,0	0,0	0,0	0,0	7,2	34,8	7,6	1,1
Итого		54,4	47	237,5	1592,5	80	12,18	0,76	0,54	9,06	226,6	833,36	168,9	13,29

Меню

для питания детей с 12 до 18 лет

09 февраля 2021 г.

Количество детей: чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, Р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Обед		34,1	29,8	149,4	1002,6		11,7	0,5	0,3	6,8	160,0	659,9	119,2	8,5
Котлета из говядины и курицы «Школьные»	120	17,1	10,3	7,2	190	<u>48,25</u>	0,12	0,03	0,07	2,5	34	204	19,2	1,14
Гарнир гречневый рассыпчатый	180	3,7	7,9	45	266	<u>16,15</u>	0,0	0,16	0,23	0,58	31,00	163,99	15,2	2,2
Компот из кураги + вит С	200	0,9	0,0	26,3	109	<u>10,73</u>	0,3	0,0	0,0	0,6	18,0	30,4	14,1	0,7
Бутерброд с джемом с маслом	30/25/5	2,6	3,7	30,0	164	<u>10,70</u>	0,6	0,0	0,0	0,9	7,3	18,3	5,3	0,3
Хлеб витаминиз.	60	4,4	0,8	21,7	114	<u>2,50</u>	0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2	2,5
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	<u>1,67</u>	0,0	0,0	0,0	0,0	7,2	34,8	7,6	1,1
Итого		64,7	52,9	297,1	1926,6	90	12,72	0,76	1,23	5,38	277,3	1242,19	217,8	16,44

повар: Алекс Алеева М.С.