

6 руб



Утверждаю  
Директор ООО «Тавда Продукт»  
Г.В.Яковлева

«Согласовано»  
Директор филиала  
МАОУ «Велижанская СОШ»- «СОШ п.  
Чугунаево»  
Л.П.Ильиных

### Меню

для питания детей с 7 до 11 лет  
08 февраля 2021 г.

Количество детей: чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<b>Обед</b>		<b>27,7</b>	<b>29,9</b>	<b>119,1</b>	<b>856</b>		<b>85,3</b>	<b>0,7</b>	<b>0,1</b>	<b>7,5</b>	<b>170,4</b>	<b>491,4</b>	<b>114,8</b>	<b>5,7</b>
Жаркое по-домашнему	250	15,7	16,3	32,3	339	59,99	5	0,3	0,0	4,6	26,0	235,0	48,5	1,7
Отвар шиповника	200	0,7	0,3	21,1	90	7,09	68	0,01	0,0	0,07	13,15	22,7	2,8	0,23
Хлеб пшеничный	50	4,9	0,8	21,7	114	2,08	0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2	2,5
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	0,83	0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	26,1	5,7	0,8
Булочка промыш.производ.	60	3,9	4,9	30,2	181	10,00	0,0	0,05	0,04	0,58	7,5	29,2	5,00	0,42
<b>Итого</b>		<b>54,3</b>	<b>51,6</b>	<b>237,5</b>	<b>1641</b>	<b>80</b>	<b>158,3</b>	<b>1,16</b>	<b>0,14</b>	<b>12,75</b>	<b>242,25</b>	<b>935,2</b>	<b>214</b>	<b>11,35</b>

### Меню

для питания детей с 12 до 18 лет  
08 февраля 2021 г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<b>Обед</b>		<b>29,3</b>	<b>31,1</b>	<b>128,9</b>	<b>913</b>		<b>88,0</b>	<b>0,7</b>	<b>0,1</b>	<b>8,0</b>	<b>182,3</b>	<b>530,5</b>	<b>126,2</b>	<b>6,4</b>
Жаркое по-домашнему	250	15,7	16,3	32,3	339	53,57	5	0,3	0,0	4,6	26,0	235,0	48,5	1,7
Салат из свеклы с сыром	100	15,7	16,3	32,3	339	5,56	5	0,3	0,0	4,6	26,0	235,0	48,5	1,7
Отвар шиповника	200	0,7	0,3	21,1	90	7,09	68	0,01	0,0	0,07	13,15	22,7	2,8	0,23
Хлеб пшеничный	50	4,9	0,8	21,7	114	2,08	0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2	2,5
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,50	0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	26,1	5,7	0,8
Булочка промыш.производ.	60	3,9	4,9	30,2	181	10,00	0,0	0,05	0,04	0,58	7,5	29,2	5,00	0,42
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67	10,20	0,0	0,0	0,0	0,0	55,00	26,0	8,0	0,0
<b>Итого</b>		<b>55,9</b>	<b>53,4</b>	<b>247,2</b>	<b>1698</b>	<b>90</b>	<b>161</b>	<b>1,16</b>	<b>0,14</b>	<b>13,25</b>	<b>254,5</b>	<b>974,3</b>	<b>225,4</b>	<b>12,05</b>

Повар: Алекс М.С.Алеева