

Утверждаю директор ООО  
ТавдаПродукт: *Г.В.*  
Яковлева

Согласовано директор школы: *С.И.Новицкая*

**меню горячих завтраков для детей с ОВЗ**

*05 февраля*

**5 день**

Количество детей: *20* чел.

| Наименование блюда              | Выход, г | Цена, р      | Химический состав |             |              |               |
|---------------------------------|----------|--------------|-------------------|-------------|--------------|---------------|
|                                 |          |              | Белки, г          | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал      |
| <b>ЗАВТРАК</b>                  |          |              | <b>11</b>         | <b>14</b>   | <b>182</b>   | <b>580</b>    |
| Бутерброд с сыром               | 30/15    | 10,15        | 2,3               | 7,4         | 14,5         | 134           |
| Фрикадельки из кур              | 80       | 24,83        | 5,8               | 3,6         | 44,0         | 232           |
| Чай с молоком                   | 200      | 8,09         | 2,8               | 2,5         | 20,1         | 114           |
| Кондитерское изделие            | 50       | 13           | 0,7               | 0,9         | 87,0         | 41            |
| Йогурт                          | 1/100    | 22           | 1,8               | 1,5         | 4,5          | 39            |
| Рис припущенный                 | 150      | 10,89        | 0,3               | 0,3         | 17,4         | 73            |
| Итого:                          |          |              | <b>24,7</b>       | <b>30,2</b> | <b>369,5</b> | <b>1213</b>   |
| <b>Обед</b>                     |          |              | <b>31</b>         | <b>21</b>   | <b>145</b>   | <b>888</b>    |
| Свекольник с мясом, со сметаной | 250/10/5 | 23,79        | 4,1               | 5,4         | 16,2         | 130           |
| Тефтели рыбные                  | 80       | 46,59        | 12,6              | 8,2         | 14,2         | 181           |
| Картофельное пюре               | 150      | 11,04        | 3,3               | 4,4         | 23,5         | 147           |
| Хлеб пшеничный витаминизирован. | 50       | 2,22         | 0,9               | 0,2         | 8,7          | 41            |
| Сок                             | 200      | 17           | 6,1               | 4,1         | 14,5         | 119           |
| Итого:                          |          | <b>189,6</b> | <b>58,0</b>       | <b>43,3</b> | <b>222,1</b> | <b>1506,0</b> |

Ст. повар: *О.А.Желторылова*