

Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт :  Г.В. Яковлева

Согласовано директор школы :  С.И.Новицкая

Филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района

Меню

для питания детей с 7 до 11 лет

«28» «01» 2021 г.

Количество детей: 125 чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, Р	Наименование пищевых веществ, мг						
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы		
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний
Обед		27,5	15,6	135,8	794		22,1	0,6	0,1	2,6	178,3	516,3	125,7
Котлета мясо-рыбная	80	9,5	5,5	13,0	140	42,06	0,6	0,1	0,0	1,59	48,26	122,4	21,42
Картофельное пюре	150	3,3	4,4	23,5	147	12,05	11,56	0,15	0,06	0,17	40,5	70,5	12,5
Компот из сухофруктов + вит С	200	0,7	0,0	23,9	98	3,93	0,23	0,0	0,0	0,0	3,0	16,71	2,37
Хлеб витамин.	70	5,7	1,0	25,3	133	2,50	0,0	0,2	0,0	0,0	23,1	152,6	43,2
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	1,46	0,0	0,0	0,0	0,0	7,2	34,8	7,6
Булочка	100	3,9	4,9	30,2	181	18,00	0,0	0,05	0,04	0,58	7,5	29,2	5,0
Итого		52,5	172,8	269,2	1434	80	34,49	1,1	0,2	4,94	307,86	942,51	217,79

Шеф-повар:  О.А.Желторылова

Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт :  Г.В. Яковлева

Согласовано директор школы :  С.И.Новицкая

Филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района

Меню

для питания детей с 12 до 18 лет

«28» «01» 2021 г.

Количество детей: 90 чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, Р	Наименование пищевых веществ, мг						
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы		
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний
Обед		32,5	18,8	154,9	919		25,6	0,7	0,1	3	209,9	605,2	146,4
Котлета мясо-рыбная	80	11,9	6,9	16,2	175	49,25	0,75	0,13	0,0	1,99	60,33	153,00	26,78
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	13,15	13,87	0,18	0,07	0,20	48,6	84,6	15,0
Компот из сухофруктов + вит С	200	0,7	0,0	23,9	98	3,93	0,23	0,0	0,0	0,0	3,0	16,71	2,37
Хлеб витамин.	80	6,6	1,1	28,9	152	3,24	0,0	0,2	0,0	0,0	26,4	174,4	49,6
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	122	2,43	0,0	0,0	0,0	0,0	10,8	52,2	11,4
Булочка	100	3,9	4,9	30,2	181	18,00	0,0	0,05	0,04	0,58	7,5	29,2	5,0
Итого		62,3	38,2	307	1823	90	40,45	1,26	0,21	5,77	366,53	1115,31	256,55

Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт :  Г.В. Яковлева

Согласовано директор школы :  С.И.Новицкая

Филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района

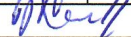
Меню

для питания детей с 7 до 11 лет

«29» 01 2021 г.

Количество детей: 124 чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, Р	Наименование пищевых веществ, мг						
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы		
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний
Обед		27,3	28,4	107,4	795		75,8	0,4	0,6	3,7	222,2	399,0	83,3
Гречка вязкая отварная	150	2,1	4,5	24,9	149	6,16	0,0	0,14	0,2	0,5	18,0	140,56	8,2
Курица запеченная	80	13,0	12,1	0,6	163	21,42	0,53	0,03	0,04	2,05	13,36	184,0	10,77
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67	16,00	0,0	0,0	0,0	0,0	55,0	26,0	8,0
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	1,71	0,0	0,1	0,0	0,0	13,2	87,2	24,8
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,25	0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	26,1	537
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	134	9,18	0,0	0,0	0,0	0,3	6,4	16,0	2,8
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,28	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Йогурт	100	1,8	1,5	4,5	39	23,00	0,5	0,0	0,0	0,0	285,0	205,0	23,0
Итого		52	54,9	210,2	1545	80	76,83	0,67	0,84	6,55	618,96	1083,86	689,67

Шеф-повар:  О.А.Желторилова

Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт :  Г.В. Яковлева

Согласовано директор школы :  С.И.Новицкая

Филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района

Меню

для питания детей с 12 до 18 лет

«29» 01 2021 г.

Количество детей: 88 чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, Р	Наименование пищевых веществ, мг						
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы		
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний
Обед		31,6	33,7	122,5	920,2		90,4	0,5	0,6	4,4	249,9	438,3	93,9
Гречка вязкая отварная	180	2,5	5,4	29,2	175	8,57	0,0	0,17	0,24	0,60	21,6	168,67	11,3
Курица запеченная	100	16,2	15,1	0,7	204	29,52	0,67	0,04	0,05	2,56	16,7	230	13,46
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67	16,00	0,0	0,0	0,0	0,0	55,0	26,0	8,0
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	1,72	0,0	0,1	0,0	0,0	13,2	87,2	24,8
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	2,02	0,0	0,0	0,0	0,0	9,0	43,5	9,5
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	134	9,17	0,0	0,0	0,0	0,3	6,4	16,0	2,8
Йогурт	100	1,8	1,5	4,5	39	23,00	0,5	0,0	0,0	0,0	285,0	205,0	23,0
Итого		60,7	64,4	223,5	1716,2	90	91,57	0,81	0,89	7,86	656,8	1214,67	186,76

Утверждаю директор ООО
ТавдаПродукт: *Г.В. Яковлева*

Согласовано директор школы *С.И.Новицкая*

МЕНЮ горячих завтраков для детей с ОВЗ

22.01.2022г.

9 день

Количество детей: 19 чел.

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			18	21	101	665
Бутерброд с маслом	30//10	9,12	2,30	7,4	14,5	134
Каша пшеничная молочная	180	15,9	9,1	7,8	37,1	255
Какао с молоком	200	8,53	3,4	3,2	18,1	115
Йогурт	100	22	1,8	1,5	4,5	39
Булочка пром. производства	60	10	3,9	4,9	30,2	181
Фрукт яблоко	180	34,2	0,3	0,3	17,4	73
ИТОГО:			39	46	223	1462
Обед			24,2	16	129,8	761
Суп картофельный с клецками	250//55	29,25	5,5	3,9	14,0	113
Котлета мясо-рыбная	80	44,05	9,5	5,5	13,0	140
Картофельное пюре	150	11,12	3,3	4,4	23,5	147
Компот из сухофруктов+ Витамин "С"	200	3,57	0,7	0,0	23,9	98
Хлеб пшеничн.витаминизирован.	40	1,86	1,9	0,4	17,5	81
ИТОГО:		189,60	42	37	231	1426

Ст. повар: *О.А.Желторылова*

Утверждаю директор ООО
ТавдаПродукт: *Г.В.*
Яковлева

Согласовано директор школы *Чет* С.И.Новицкая

МЕНЮ горячих завтраков для детей с ОВЗ						
<i>29.11.2021</i>						
10 день						
Количество детей: <u>19</u> чел.						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			15	16	106	626
Биточки из говядины	180	37,79	12,1	14,7	17	249
Чай с сахаром	1/200	1,29	0,2	0,0	15,0	61
Бутерброд с маслом	30//10	7,12	2,6	3,7	30	164
Капуста тушеная	115	6,9	4,3	7,0	14,0	136
Йогурт	100	23	1,8	1,5	4,5	39
Фрукт мандарин	180	37,29	0,3	0,3	17,4	73
Итого:			34,5	41,7	199,4	1309
Обед			25	27	103	750
Суп с мак. Изделиями с курицей	13	20,92	8	5	19	153
Гречка отварная	150	6,73	2,1	4,5	24,9	149
Кура запеченая	80	30,42	13,0	2,1	0,6	163
Сок фруктовый	1/400	16	0,6	0,2	15,8	67
Хлеб пшеничный витам.	40	2,04	3,3	0,6	14,4	76
ИТОГО:		189,60	52	39	178	1535,7

Ст. повар: *Жел* О.А.Желторылова