

Утверждаю  
 Директор ООО «Тавда Продукт»  
 Г.В.Яковлева



«Согласовано»  
 Директор филиала  
 МАОУ «Велижанская СОШ»- «СОШ п.  
 Чугунаево»  
 Л.П.Ильиных

### Меню

для питания детей с 7 до 11 лет

1 февраля 2021 г.

Количество детей: чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<b>Обед</b>		<b>33,6</b>	<b>27,3</b>	<b>111,0</b>	<b>824</b>		<b>7,2</b>	<b>0,6</b>	<b>0,5</b>	<b>2,6</b>	<b>167,8</b>	<b>509,8</b>	<b>82,6</b>	<b>6,9</b>
Бефстроганов из говядины	100	15,9	14,4	6,3	218	41,81	1,5	0,06	0,21	0,15	30,61	180,0	1,4	1,23
Макаронные изделия отварные	150	4,8	3,0	36,7	193	7,28	0,0	0,05	0,10	0,81	18,26	48,58	6,85	0,71
Бутерброд с джемом с маслом	30/25/5	2,6	3,7	30,0	164	7,07	0,6	0,0	0,0	0,9	7,3	18,3	5,3	0,3
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61	2,08	0,8	0,0	0,0	0,0	2,2	0,1	0,5	0,1
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67	18,00	0,0	0,0	0,0	0,0	55,0	26,0	8,0	0,0
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,25	0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	26,1	5,7	0,8
хлеб пшеничный	50	4,9	0,8	21,7	114	2,50	0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2	2,5
<b>Итого</b>		<b>63,9</b>	<b>49,7</b>	<b>249,8</b>	<b>1702</b>	<b>80</b>	<b>10,1</b>	<b>0,81</b>	<b>0,81</b>	<b>4,46</b>	<b>306,37</b>	<b>939,68</b>	<b>147,55</b>	<b>12,54</b>

### Меню

для питания детей с 12 до 18 лет

1 февраля 2021 г.

Количество детей: чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<b>Обед</b>		<b>35,8</b>	<b>29,3</b>	<b>128,1</b>	<b>919</b>		<b>8,0</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>3,2</b>	<b>179,6</b>	<b>541,6</b>	<b>87,7</b>	<b>7,7</b>
Бефстроганов из говядины	100	15,9	14,4	6,3	218	50,00	1,5	0,06	0,21	0,15	30,61	180,0	1,4	1,23
Макаронные изделия отварные	180	5,8	3,6	44,0	232	6,05	0,0	0,06	0,12	0,97	21,91	58,29	8,22	0,85
Бутерброд с джемом с маслом	30/25/5	2,6	3,7	30,0	164	8,96	0,6	0,0	0,0	0,9	7,3	18,3	5,3	0,3
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61	2,42	0,8	0,0	0,0	0,0	2,2	0,1	0,5	0,1
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67	18,00	0,0	0,0	0,0	0,0	55,0	26,0	8,0	0,0
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	2,08	0,0	0,0	0,0	0,0	9,0	43,5	9,5	1,4
хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	2,50	0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2	2,5
<b>Итого</b>		<b>67,9</b>	<b>84,9</b>	<b>283</b>	<b>1876</b>	<b>90</b>	<b>10,9</b>	<b>0,76</b>	<b>0,93</b>	<b>5,22</b>	<b>325,42</b>	<b>998,59</b>	<b>148,82</b>	<b>14,08</b>

Повар: М.С.Алеева М.С.Алеева