

Утверждаю директор ООО
ТавдаПродукт: **Г.В. Яковлева**

Согласовано директор школы **С.И.Новицкая**

МЕНЮ горячих завтраков для детей с ОВЗ						
<i>24.01.2021 г.</i>						
8 день						
Количество детей: <u>19</u> чел.						
	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			31	33	101	882
Бутерброд с сыром	30//15	10,42	2,30	7,40	14,5	134
Запеканка из творога со сгущенк	150/20	48,71	17,1	20,7	30,5	377
Чай с молоком	200	10	2,8	2,5	20,1	114
Конд.изделие	28	13	0,6	0,2	15,8	67
Обед			28	19	115	734
Борщ с кап. и карт,с мясом,со смет.	250/10/5	18,46	4,3	5,7	16,7	135
Плов из птицы	200	30,1	16,2	14,2	38,2	345
Сок фруктовый	1/200	16	0,6	0,2	15,8	67
Хлеб витаминиз.	40	2,51	1,9	0,4	17,5	81
Фрукт мандарин	150	40,4	0,3	0,3	17,4	73
Итого:		189,6	59,0	52,0	216,0	1616

Ст. повар: *Желторылова* О.А.Желторылова