

Утверждаю директор ООО
ТавдаПродукт: Г.В.
Яковлева

Согласовано директор школы С.И.Новицкая

МЕНЮ горячих завтраков для детей с ОВЗ						
26.01.2021г.						
7 день						
Количество детей : <u>19</u> чел.						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			39	34	60	516
Макароны отварные	1/100	9,42	4,8	3	36,7	193
Сосиска отварная	1/80	33,66	10,0	12,1	4,1	165
Бутерброд с джемом и маслом	30/20/5	9,8	2,6	3,7	30	164
Йогурт	100	22	1,8	1,5	4,5	39
Чай с лимоном	200	2,21	0,1	0	15,2	61
Фрукт яблоко	140	19,19	0,4	0,0	14,0	58
Итого:			58,7	54,3	164,5	1196
Обед			28,6	26,3	118,8	826,5
Суп из овощей с мясом, со сметаной	250/10/5	28,63	4,1	5,4	11,0	109
Котлета из говядины и курицы	80	43,21	14,0	9,4	5,9	164
Гарнир гречневый рассыпчатый	150	12,63	3,1	6,6	25	172
Компот из кураги +ВитС	200	6,63	0,9	0,0	26,3	109
Хлеб пшеничный витаминиз.	40	2,22	3,3	0,6	14,4	76
Итого:		189,60	54	48,3	201,4	1292,7

Ст. повар: Желторылова О.А.