

Утверждаю директор ООО
ТавдаПродукт: Г.В.
Яковлева

Согласовано директор школы С.И.Новицкая

МЕНЮ горячих завтраков для детей с ОВЗ

25.01.2021

6 день.

Количество детей: 19 чел.

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			30	25	76	652
Бутерброд с сыром, с маслом	30//15/5	13,54	6,1	4,1	14,5	119
Омлет натуральный с маслом	150	31,25	18,7	16,3	9,6	260
Кофейный напиток	200	8,86	3,2	3,1	19,0	117
Фрукт яблоко	165	26,5	0,4	0,0	14,0	58
Конфета шоколад	40	13,6	1,4	1,8	19,0	98
Итого:			59,8	50,3	152,1	1304
Обед			27,0	23	124	806
Суп гороховый с гречками с мясом	250/10/20	21,71	4,6	8,3	31,7	220
Жаркое по-домашнему	250	56,29	15,7	16,3	32,3	339
Отвар из шиповника	200	6,52	0,7	0,3	21,1	90
Булочка промышленная	60	10	4,1	0,7	18,1	95
Хлеб пшеничный витаминизирован.	50	1,33	4,1	0,7	18,1	95
ИТОГО:		189,60	61	49	218	1753

Ст. повар: Мис ОА.Желторылова