

Утверждаю  
 Директор ООО «Тавда Продукт»  
 Г.В. Яковлева



«Согласовано»  
 Директор филиала  
 МАОУ «Велижанская СОШ»- «СОШ п.  
 Чугунаево»  
 Л.П.Ильных

### Меню

для питания детей с 7 до 11 лет

20 января 2021 г.

Количество детей: чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<b>Обед</b>		<b>24,9</b>	<b>23,8</b>	<b>114,5</b>	<b>772,2</b>		<b>26,8</b>	<b>0,4</b>	<b>0,1</b>	<b>4,7</b>	<b>169,6</b>	<b>492,7</b>	<b>101,3</b>	<b>4,3</b>
Салат из свежих помидор	80	0,8	4,1	2,8	51	10,31	13,2	0,0	0,0	1,8	10,4	19,2	14,4	0,6
Рагу из птицы	250	11,2	13,2	37,4	313	27,66	3,7	0,1	0,0	2,7	22,5	110,0	10,7	0,1
Какао с молоком	200	3,4	3,2	18,1	115	10,69	0,7	0,0	0,0	0,0	258	133,7	0,0	0,1
Булочка промышл. произв	60	3,9	4,9	30,2	181	10,00	0,0	0,05	0,04	0,58	7,5	29,2	5,00	0,42
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67	18,00	0,00	0,0	0,0	0,0	55,00	26,0	8,0	0,00
Хлеб пшеничный	50	4,9	0,8	21,7	114	2,08	0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2	2,5
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,25	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	5,7	0,8
<b>Итого</b>		<b>51,1</b>	<b>50,2</b>	<b>253,6</b>	<b>1674,2</b>	<b>80</b>	<b>44,4</b>	<b>0,65</b>	<b>0,14</b>	<b>9,78</b>	<b>543,1</b>	<b>947</b>	<b>182,3</b>	<b>8,82</b>

### Меню

для питания детей с 12 до 18 лет

20 января 2021 г.

Количество детей: чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<b>Обед</b>		<b>32,9</b>	<b>29,2</b>	<b>132,0</b>	<b>922,6</b>		<b>32,4</b>	<b>0,4</b>	<b>0,1</b>	<b>5,6</b>	<b>190,1</b>	<b>601,9</b>	<b>122,2</b>	<b>5,8</b>
Салат из свежих помидор	100	1	5,1	3,5	64	15,07	16,5	0,0	0,0	2,3	13,0	24,0	18,0	0,8
Рагу из птицы	300	16,3	17,1	37,0	367	27,20	3,7	0,1	0,0	3,1	22,5	151,0	11,7	0,2
Какао с молоком	200	3,4	3,2	18,1	115	9,84	0,7	0,0	0,0	0,0	258	133,7	0,0	0,1
Бутерброд с сыром	60	3,9	4,9	30,2	181	15,51	0,0	0,05	0,04	0,58	7,5	29,2	5,00	0,42
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67	18,00	0,00	0,0	0,0	0,0	55,00	26,0	8,0	0,00
Хлеб пшеничный	80	6,6	1,1	28,9	152	2,50	0,0	0,2	0,0	0,0	26,4	174,4	49,6	3,4
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	1,88	0,0	0,0	0,0	0,0	9,0	43,5	9,5	1,4
<b>Итого</b>		<b>67,1</b>	<b>61,3</b>	<b>287,4</b>	<b>1969,6</b>	<b>90</b>	<b>53,3</b>	<b>0,75</b>	<b>0,14</b>	<b>11,58</b>	<b>582,5</b>	<b>1183,7</b>	<b>224</b>	<b>12,12</b>

Повар: Алеева М.С.Алеева