

Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт Г.В. Яковлев

Согласовано директор школы: С.И.Новицк



Филиал MAOY «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района

Меню

для питания детей с 7 до 11 лет

«19» 01 2021 г.

Количество детей: _____ чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, Р	Наименование пищевых веществ, мг						
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы		
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний
Обед		23,4	23,0	129,0	816,7		40,5	0,5	0,0	1,4	108,4	416,6	71,6
Котлета из говядины	80	9,7	11,8	13,6	199	38,28	0,71	0,03	0,0	0,23	17,6	139,5	10,36
Рис припущенный с овощами	150	2,5	4,4	32,4	179	19,76	22,5	0,0	0,04	0,3	5,1	83,0	0,1
Компот из сухофруктов + вит С	200	0,7	0,0	23,9	98	3,85	0,23	0,0	0,0	0,0	3	16,71	2,37
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	11,09	0,2	0,0	0,1	0,5	306,0	199,5	20,7
Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,3	0,60	14,4	76	1,69	0,0	0,1	0,0	0,0	13,2	87,2	24,8
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	0,83	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6	17,4	3,8
Кондитерское изделие	45	0,7	0,9	9,5	49	4,50	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого		37,6	45	246	1577,7	80	64,14	0,63	0,5	2,43	456,9	950,91	133,73

повар: Желторылова О.А.Желторылова

Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт: Г.В. Яковлев

Согласовано директор школы: С.И.Новицк



Филиал MAOY «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района

Меню

для питания детей с 12 до 18 лет

«19» 01 2021 г.

Количество детей: _____ чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, Р	Наименование пищевых веществ, мг						
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы		
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний
Обед		28,1	29,1	152,3	983,3		46,2	0,5	0,1	1,5	123,9	473,6	82,8
Котлета из говядины	100	12,1	14,7	17,0	249	41,87	0,89	0,03	0,0	0,29	22,0	155,9	12,9
Рис припущенный с овощами	180	3,2	7,2	38,9	233	24,51	27,0	0,0	0,05	0,4	6,2	92,7	0,2
Компот из сухофруктов + вит С	200	0,7	0,0	23,9	98	3,85	0,23	0,0	0,0	0,0	3	16,71	2,37
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	12,04	0,2	0,0	0,1	0,5	306,0	199,5	20,7
Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,3	0,60	14,5	76	1,69	0,0	0,1	0,0	0,0	13,2	87,2	24,8
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	1,54	0,0	0,0	0,0	0,0	9,0	43,5	9,5
Кондитерское изделие	45	0,7	0,9	9,5	49	4,50	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого		56,6	57,1	292,5	1908,3	90	74,52	0,63	0,25	2,69	483,3	1069,11	153,11

повар: Желторылова О.А.Желторылова

Утверждаю директор ООО
ТавдаПродукт: *Г.В.*
Яковлева



Согласовано директор школы *С.И.Новицкая*

МЕНЮ горячих завтраков для детей с ОВЗ

19.01.2021г.

2 день

Количество детей: _____ чел.

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Картофельное пюре	1//180	12,12	7	7	35	233
Бутерброд с сыром	30/15	9,67	6,1	4,1	14,5	119
Чай с молоком	200	8,07	3,2	3,1	19,0	117
Рыба запеченная в сметане	100	48,22	0,3	0,3	17,4	73
Йогурт	100	22	1,8	1,5	4,5	39
Конфета шоколад.	50	18	1,4	1,8	19,0	98
Обед			16,0	21,1	109,4	694
Суп крестьянский с крупой, с мясом	250/10	15,26	5,4	5,7	17,2	142
Котлета из говядины	80	38,89	9,7	11,8	13,6	199
Рис припущенный с овощами	150	12,26	2,5	4,4	32,4	179
Компот из сухофруктов+вит.С	200	3,57	0,7	0,0	23,9	98
Хлеб пшеничный	40	1,54	3,3	0,6	14,4	76
ИТОГО:		189,60	41	44	240	1523

Ст. повар: *Желторылова* О.А.Желторылова

Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт:  Г.В. Яковлева

Согласовано директор школы:  С.И.Новицкая

Филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района

Меню

для питания детей с 7 до 11 лет

«20» 01 2021 г.

Количество детей: _____ чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг						
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы		
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний
Обед		24,9	23,8	114,5	772,2		26,8	0,4	0,1	4,7	169,6	492,7	101,3
Салат из свежих помидор	70	0,8	4,1	2,8	51	5,08	13,2	0,0	0,0	1,8	10,4	19,2	14,4
Рагу из птицы	250	11,2	13,2	37,4	313	28,25	3,7	0,1	0,0	2,7	22,5	110,0	10,7
Какао с молоком	200	3,4	3,2	18,1	115	10,38	0,7	0,0	0,0	0,0	258	133,7	0,0
Булочка промышл. произв	60	3,9	4,9	30,2	181	18,00	0,0	0,05	0,04	0,58	7,5	29,2	5,00
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67	15,00	0,00	0,0	0,0	0,0	55,00	26,0	8,0
Хлеб пшеничный	50	4,9	0,8	21,7	114	2,04	0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,25	0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	5,7	5,7
Итого		51,1	50,2	253,6	1674,2	80	44,4	0,65	0,14	9,78	543,1	947	182,3

повар:  О.А.Желторьлова

Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт:  Г.В. Яковлева

Согласовано директор школы:  С.И.Новицкая

Филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района

Меню

для питания детей с 12 до 18 лет

«20» 01 2021 г.

Количество детей: _____ чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг						
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы		
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний
Обед		32,9	29,2	132,0	922,6		32,4	0,4	0,1	5,6	190,1	601,9	122,2
Салат из свежих помидор	80	1	5,1	3,5	64	5,83	16,5	0,0	0,0	2,3	13,0	24,0	18,0
Рагу из птицы	300	16,3	17,1	37,0	367	42,66	3,7	0,1	0,0	3,1	22,5	151,0	11,7
Какао с молоком	200	3,4	3,2	18,1	115	10,44	0,7	0,0	0,0	0,0	258	133,7	0,0
Бутерброд с маслом и сыром	60	5,8	6,4	7,9	112	11,98	0,10	0,03	0,12	0,05	199,7	174,00	8,20
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67	15,00	0,00	0,0	0,0	0,0	55,00	26,0	8,0
Хлеб пшеничный	80	6,6	1,1	28,9	152	2,42	0,0	0,2	0,0	0,0	26,4	174,4	49,6
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	1,67	0,0	0,0	0,0	0,0	9,0	43,5	9,5
Итого		69	62,8	265,1	1900,6	90	53,4	0,73	0,22	11,05	773,7	1328,5	227,2

повар:  О.А.Желторьлова

Утверждаю директор ООО
ТавдаПродукт: *Е.В. Яковлева*

Согласовано директор школы *С.И.Новицкая*



МЕНЮ горячих завтраков для детей с ОВЗ

20.01.2021г.

3 день

Количество детей: _____ чел.

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			26	29	88	714
Гуляш из говядины	180	37,81	10,7	9,5	3,4	142
Бутерброд с маслом с сыром	30/15/10	10,9	6,1	4,1	14,5	119
Какао с молоком	200	10,1	3,4	3,2	18,1	115
Фрукт банан	200	15,6	0,3	0,3	17,4	73
Булочка пром.производства	50	18	3,9	4,9	30,2	191
Гарнир гречневый	1/100	12,46	3,7	7,9	45,0	266,0
Обед			54,1	58,9	216,6	1620
Уха ростовская	250/60	32,51	5,5	5,2	18,9	144
Салат из свежих помидор	85/2	5,49	0,8	4,1	2,8	51
Рагу из птицы	250	28,27	11,2	13,2	37,4	313
Сок	1/200	16	0,6	0,2	15,8	67
Хлеб пшеничный витаминизирован.	1//40	2,46	1,4	0,3	13,1	61
ИТОГО:		189,60	43	42	249	1538

Ст. повар: *Жел* О.А.Желторылова

Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт: Г.В. Яковлева

Согласовано директор школы: С.И. Новицкая

Филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района

Меню

для питания детей с 7 до 11 лет

«21» 01 2021 г.

Количество детей: _____ чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, Р	Наименование пищевых веществ, мг						
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы		
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний
Обед		26,2	27,2	118,6	824,4		16,9	0,5	0,2	2,9	115,3	377,8	97,8
Суп с крупой с мясом со сметаной	250/10/5	4,8	6,1	20,1	155	16,96	4,25	0,007	0,19	0,23	18,54	76,13	20,31
Сосиски отварные с маслом	80/5	10	12,1	4,1	165	33,85	0,0	0,0	0,0	0,2	14,4	73,0	7,5
Макароньы отварные с овощами	150	3,5	3,9	31,7	179	8,18	0,6	0,2	0,003	0,5	35,2	28,5	6,9
Компот из свежих яблок + вит С	200	0,2	0,0	20,6	83	8,70	1,6	0,0	0,0	0,1	6,8	4,1	3,4
Кондитерское изделие	40	0,7	0,9	9,5	49	8,68	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,25	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	5,7
хлеб пшеничный витаминизир.	50	4,9	0,8	21,7	114	2,38	0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2
Итого		51,7	51,3	239,4	1603,4	80	23,35	0,8	0,39	3,93	210,04	695,73	178,81

повар: Мест О.А.Желторылова

Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт: Г.В. Яковлева

Согласовано директор школы: С.И. Новицкая

Филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района

Меню

для питания детей с 12 до 18 лет

«21» 01 2021 г.

Количество детей: _____ чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, Р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Обед		26,2	27,2	118,6	824,4		16,9	0,5	0,2	2,9	115,3	377,8	97,8	6,6
Суп с крупой с мясом со сметаной	250/10/5	4,8	6,1	20,1	155	16,73	4,25	0,007	0,19	0,23	18,54	76,13	20,31	1,07
Сосиски отварные с маслом	100/5	12,5	15,1	5,1	206	40,68	0,0	0,0	0,0	0,3	18,0	85,0	12,0	1,1
Макароньы отварные с овощами	180	4,2	4,7	38,0	211	10,97	0,7	0,2	0,003	0,7	42,2	34,2	9,5	1,1
Компот из свежих яблок + вит С	200	0,2	0,0	20,6	83	8,60	1,6	0,0	0,0	0,1	6,8	4,1	3,4	0,0
Кондитерское изделие	40	0,7	0,9	9,5	49	8,68	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Хлеб ржаной	50	1,4	0,3	13,1	61	1,85	0,0	0,0	0,0	0,0	26,4	174,4	49,6	3,4
Хлеб пшеничный витаминиз.	60	2,4	0,5	21,9	101	2,49	0,0	0,0	0,0	0,0	9,0	43,5	9,5	1,4
Итого		52,4	54,8	246,9	1690,4	90	23,45	0,7	0,39	4,23	236,24	795,13	202,11	14,67

Утверждаю директор ООО
ТавдаПродукт:
Яковлева

Согласовано директор школы

С.И.Новицкая

С.И.Новицкая



МЕНЮ горячих завтраков для детей с ОВЗ

21.01.2021 г.

4 день

Количество детей : _____ чел.

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			21	30	107	788
Бутерброд с маслом	30//10	9,5	2,3	7,4	14,5	134
Пудинг творож запеч с мол сгущ.	150/20	52,45	17,1	21	41,2	422
Чай с сахаром	200	1,28	0,2	0,0	15,0	61
Конд. изделие	112	15	1,4	1,4	19	98
Фрукт яблоко	150	27,95	0,3	0,3	17,4	73
Итого:			42,3	60,1	214,1	1576
Обед			21	21	136	834
Суп с крупой с мясом со сметаной	250/10/5	17,63	4,8	6,1	20,1	155
Сосиска отварная с маслом	110/4	45,95	7,4	7,7	3,3	112
Макароны отварные с овощами	150	9,49	4,2	4,7	38,0	211
Компот из свежих плодов	200	8,58	0,2	0,0	20,6	83
Хлеб витаминиз.	60	1,77	2,5	0,8	21,7	114
Итого:		189,6	42,0	51,0	243,0	1622

Ст. повар: *Мерц* О.А.Желторылова

Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт:  Т.В. Яковлева

Согласовано директор школы:  С.И.Новицкая

Филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района

Меню

для питания детей с 7 до 11 лет

«01» 01 2021 г.

Количество детей: _____ чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг						
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы		
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний
Обед		27,8	23,7	124,4	822,0		35,8	0,6	0,1	6,1	224,3	558,2	123,5
Тефтели рыбные запеченные	80	12,6	8,2	14,2	181	21,53	1,0	0,1	0,0	2,7	42,0	195,0	25,6
Картофельное пюре	150	3,3	4,4	23,5	147	8,74	11,56	0,15	0,06	0,17	40,5	70,5	12,5
Чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	144	7,71	0,4	0,0	0,0	0,5	247,0	136,8	21,2
Бутерброд с сыром	20/10	5,1	3,7	9,7	93	6,82	0,1	0,0	0,0	0,3	204,0	133	13,8
Хлеб пшеничный	50	4,9	0,8	21,7	114	1,95	0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,25	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	5,7
Фрукт	180	0,3	0,3	17,4	73	32,00	3,1	0,1	0,0	0,6	12,5	6,3	0,0
Итого		58,2	43,9	244,1	1635	80	51,96	1,05	0,16	10,37	790,1	1240	239,5

повар:  О.А.Желторилова

Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт:  Т.В. Яковлева

Согласовано директор школы:  С.И.Новицкая

Филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района

Меню

для питания детей с 12 до 18 лет

«01» 01 2021 г.

Количество детей: _____ чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг						
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы		
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний
Обед		32,1	28,5	139,7	943,4		41,8	0,6	0,1	6,8	250,1	623,7	152,1
Тефтели рыбные запеченные	100	15,1	10,3	17	221	24,68	1,2	0,1	0,0	3,1	52,5	222,3	44,6
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	9,73	13,87	0,18	0,07	0,20	48,6	84,6	15,0
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67	15,00	0,0	0,0	0,0	0,0	55,00	26,0	8,0
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	10,23	0,2	0,0	0,1	0,5	306,0	199,5	20,7
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	1,92	0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	1,74	0,0	0,0	0,0	0,0	9,0	43,5	9,5
Фрукт	165	0,3	0,3	17,4	73	26,70	3,1	0,1	0,0	0,6	12,5	6,3	0,0
Итого		65,4	50,6	274,7	1814,4	90	60,17	1,08	0,27	11,2	753,3	1336,7	287,1

повар:  О.А.Желторилова

Утверждаю директор ООО
ТавдаПродукт: **Е.В. Яковлева**

Согласовано директор школы

С.И.Новицкая



меню горячих завтраков для детей с ОВЗ

22. 01. 2021г.

5 день

Количество детей: _____ чел.

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			11	14	182	580
Бутерброд с сыром	30/15	10,15	2,3	7,4	14,5	134
Фрикадельки из кур	80	24,83	5,8	3,6	44,0	232
Чай с молоком	200	8,09	2,8	2,5	20,1	114
Кондитерское изделие	50	13	0,7	0,9	87,0	41
Йогурт	1/100	22	1,8	1,5	4,5	39
Рис припущенный	150	10,89	0,3	0,3	17,4	73
Итого:			24,7	30,2	369,5	1213
Обед			31	21	145	888
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	23,79	4,1	5,4	16,2	130
Тефтели рыбные	80	46,59	12,6	8,2	14,2	181
Картофельное пюре	150	11,04	3,3	4,4	23,5	147
Хлеб пшеничный витаминизирован.	50	2,22	0,9	0,2	8,7	41
Сок	200	17	6,1	4,1	14,5	119
Итого:		189,6	58,0	43,3	222,1	1506,0

Ст. повар: *Желторылова* О.А.Желторылова

Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт:  Г.В. Яковлева

Согласовано директор школы:  С.И.Новицкая

Филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района

Меню

для питания детей с 7 до 11 лет

«18» 01 2021 г.

Количество детей: 125 чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг						
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы		
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний
Обед		33,6	27,3	111,0	824		7,2	0,6	0,5	2,6	167,8	509,8	82,6
Бефстроганов из говядины	100	15,9	14,4	6,3	218	44,04	1,5	0,06	0,21	0,15	30,61	180,0	1,4
Макаронные изделия отварные	150	4,8	3,0	36,7	193	5,46	0,0	0,05	0,10	0,81	18,26	48,58	6,85
Бутерброд с джемом с маслом	30/25/5	2,6	3,7	30,0	164	8,15	0,6	0,0	0,0	0,9	7,3	18,3	5,3
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61	1,77	0,8	0,0	0,0	0,0	2,2	0,1	0,5
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67	17,00	0,0	0,0	0,0	0,0	55,0	26,0	8,0
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,25	0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	26,1	5,7
хлеб пшеничный	50	4,9	0,8	21,7	114	2,33	0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2
Итого		63,9	49,7	249,8	1702	80	10,1	0,81	0,81	4,46	306,37	939,68	147,55

повар:  О.А.Желторылова

Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт:  Г.В. Яковлева

Согласовано директор школы:  С.И.Новицкая

Филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района

Меню

для питания детей с 12 до 18 лет

«18» 01 2021 г.

Количество детей: 46 чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг						
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы		
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний
Обед		35,8	29,3	128,1	919		8,0	0,6	0,6	3,2	179,6	541,6	87,7
Бефстроганов из говядины	100	15,9	14,4	6,3	218	51,57	1,5	0,06	0,21	0,15	30,61	180,0	1,4
Макаронные изделия отварные	180	5,8	3,6	44,0	232	6,32	0,0	0,06	0,12	0,97	21,91	58,29	8,22
Бутерброд с джемом с маслом	30/25/5	2,6	3,7	30,0	164	8,79	0,6	0,0	0,0	0,9	7,3	18,3	5,3
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61	1,94	0,8	0,0	0,0	0,0	2,2	0,1	0,5
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67	17,00	0,0	0,0	0,0	0,0	55,0	26,0	8,0
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	2,03	0,0	0,0	0,0	0,0	9,0	43,5	9,5
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	2,35	0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2
Итого		67,9	84,9	283	1876	90	10,9	0,76	0,93	5,22	325,42	998,59	148,82

повар:  О.А.Желторылова

Утверждаю директор ООО
ТавдаПродукт: **Е.В. Яковлева**



Согласовано директор школы: **С.И.Новицка**

МЕНЮ горячих завтраков и обедов для детей с ОВЗ						
<i>18.01.2021г.</i>						
1 день						
Колличество детей: <u>19</u> чел.						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			13	15	132	720
Бутерброд с джемом и маслом	30/25/5	8,84	2,6	3,7	30	164
Каша рисовая жидкая	200	20,28	7,1	7,4	34,6	233
Чай с лимоном	200	2,27	0,1	0	15,2	61
Фрукт яблоко	160	21,84	0,4	0,0	14,0	58
Конд.изделие	41	15	1	2	19	98
Йогурт	100	22	2,4	1,7	20,3	106
Итого:			26,6	29,8	265,1	1440
Обед			32,1	23	107	761
Рассольник со сметаной,с мясом	250/10/5	21,2	4,5	4	13,4	108
Бефстроганов из говядины	100	51,66	15,9	14,4	6,3	218
Макароны отварные	150	7,74	4,8	3	36,7	193
Хлеб пшеничный	40	1,77	6,3	1,1	34,8	175
Сок	200	17	0,6	0,2	15,8	67
Итого		189,60	45	38	239	1481

ст. повар *Мел* О.А.Желторылова