

Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт:  Г.В. Яковлева

Согласовано директор школы:  С.И.Новицкая

Филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района

### Меню


для питания детей с 7 до 11 лет

« 11 » 01 2021 г.

Количество детей: 87 чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, Р	Наименование пищевых веществ, мг						
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы		
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний
<b>Обед</b>		27,7	29,9	119,1	856		85,3	0,7	0,1	7,5	170,4	491,4	114,8
Жаркое по-домашнему	250	15,7	16,3	32,3	339	55,04	5	0,3	0,0	4,6	26,0	235,0	48,5
Отвар шиповника	200	0,7	0,3	21,1	90	4,63	68	0,01	0,0	0,07	13,15	22,7	2,8
Хлеб пшеничный	50	4,9	0,8	21,7	114	2,08	0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2
Хлеб ржаной	20	1,4	0,3	13,1	61	1,25	0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	26,1	5,7
Булочка промыш.производ.	80	3,9	4,9	30,2	181	17,00	0,0	0,05	0,04	0,58	7,5	29,2	5,00
<b>Итого</b>		54,3	51,6	237,5	1641	80	158,3	1,16	0,14	12,75	242,25	935,2	214

повар:  О.А.Желторылова

Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт:  Г.В. Яковлева

Согласовано директор школы:  С.И.Новицкая

Филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района

### Меню

для питания детей с 12 до 18 лет

« 11 » 01 2021 г.

Количество детей: 42 чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, Р	Наименование пищевых веществ, мг						
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы		
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний
<b>Обед</b>		29,3	31,1	128,9	913		88,0	0,7	0,1	8,0	182,3	530,5	126,2
Жаркое по-домашнему	250	15,7	16,3	32,3	339	48,73	5	0,3	0,0	4,6	26,0	235,0	48,5
Салат из свеклы с сыром	100	2,8	7,4	6,9	105	5,51	5,5	0,02	0,01	2,3	89,00	82,00	19,00
Отвар шиповника	200	0,7	0,3	21,1	90	4,63	68	0,01	0,0	0,07	13,15	22,7	2,8
Хлеб пшеничный	50	4,9	0,8	21,7	114	2,49	0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,64	0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	26,1	5,7
Булочка промыш.производ.	60	3,9	4,9	30,2	181	10,00	0,0	0,05	0,04	0,58	7,5	29,2	5,00
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67	17,00	0,0	0,0	0,0	0,0	55,00	26,0	8,0
<b>Итого</b>		59,3	61,0	269,9	1870	90	166,5	1,18	0,15	15,55	398,5	1082,3	252,4

Утверждаю директор ООО  
ТавдаПродукт: Т.В. Яковлева



Согласовано директор школы С.И.Новицкая

**МЕНЮ горячих завтраков для детей с ОВЗ**

*11.01.2021г.*

**6 день.**

Количество детей: 14 чел.

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>30</b>	<b>25</b>	<b>76</b>	<b>652</b>
Бутерброд с сыром, с маслом	30//15/5	13,54	6,1	4,1	14,5	119
Омлет натуральный с маслом	150	31,25	18,7	16,3	9,6	260
Кофейный напиток	200	8,86	3,2	3,1	19,0	117
Фрукт яблоко	165	26,5	0,4	0,0	14,0	58
Конфета шоколад	40	13,6	1,4	1,8	19,0	98
<b>Итого:</b>			<b>59,8</b>	<b>50,3</b>	<b>152,1</b>	<b>1304</b>
<b>Обед</b>			<b>27,0</b>	<b>23</b>	<b>124</b>	<b>806</b>
Суп гороховый с гречками с мясом	250/10/20	21,71	4,6	8,3	31,7	220
Жаркое по-домашнему	250	56,29	15,7	16,3	32,3	339
Отвар из шиповника	200	6,52	0,7	0,3	21,1	90
Булочка промышленная	60	10	4,1	0,7	18,1	95
Хлеб пшеничный витаминизирован.	50	1,33	4,1	0,7	18,1	95
<b>Итого:</b>		<b>189,60</b>	<b>61</b>	<b>49</b>	<b>218</b>	<b>1753</b>

Ст. повар: ОА.Желторылова

Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт :  Т.В. Яковлева

Согласовано директор школы :  С.И.Новицкая

Филиал MAOY «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района

### Меню

для питания детей с 7 до 11 лет

« 18 » 01 2021 г.

Количество детей: \_\_\_\_\_ чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг						
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы		
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний
<b>Обед</b>		<b>28,6</b>	<b>26,3</b>	<b>118,8</b>	<b>826,5</b>		<b>11,2</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>5,4</b>	<b>132,4</b>	<b>513,0</b>	<b>93,2</b>
Котлета из говядины и курицы «Школьные»	80	14,0	9,4	5,9	164	44,80	0,08	0,02	0,05	1,67	22,67	136	12,8
Гарнир гречневый рассыпчатый	150	3,1	6,6	25,0	172	13,66	0,0	0,14	0,19	0,49	25,83	136,66	11,10
Компот из кураги + вит С	200	0,9	0,0	26,3	109	7,07	0,3	0,0	0,0	0,6	18,0	30,4	14,1
Бутерброд с джемом с маслом	30/25/5	2,6	3,7	30,0	164	10,92	0,6	0,0	0,0	0,9	7,3	18,3	5,3
Хлеб витаминиз.	40	3,3	0,6	14,4	76	1,67	0,0	0,1	0,0	0,0	13,2	87,2	24,8
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	1,88	0,0	0,0	0,0	0,0	7,2	34,8	7,6
<b>Итого</b>		<b>54,4</b>	<b>47</b>	<b>237,5</b>	<b>1592,5</b>	<b>80</b>	<b>12,18</b>	<b>0,76</b>	<b>0,54</b>	<b>9,06</b>	<b>226,6</b>	<b>833,36</b>	<b>168,9</b>

повар:  О.А.Желторьлова

Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт :  Т.В. Яковлева

Согласовано директор школы :  С.И.Новицкая

Филиал MAOY «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района

### Меню

для питания детей с 12 до 18 лет

« 12 » 01 2021 г.

Количество детей: 44 чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг						
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы		
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний
<b>Обед</b>		<b>34,1</b>	<b>29,8</b>	<b>149,4</b>	<b>1002,6</b>		<b>11,7</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>6,8</b>	<b>160,0</b>	<b>659,9</b>	<b>119,2</b>
Котлета из говядины и курицы «Школьные»	120	17,1	10,3	7,2	190	52,30	0,12	0,03	0,07	2,5	34	204	19,2
Гарнир гречневый рассыпчатый	180	3,7	7,9	45	266	15,02	0,0	0,16	0,23	0,58	31,00	163,99	15,2
Компот из кураги + вит С	200	0,9	0,0	26,3	109	7,07	0,3	0,0	0,0	0,6	18,0	30,4	14,1
Бутерброд с джемом с маслом	30/25/5	2,6	3,7	30,0	164	11,24	0,6	0,0	0,0	0,9	7,3	18,3	5,3
Хлеб витаминиз.	60	4,4	0,8	21,7	114	2,48	0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	1,89	0,0	0,0	0,0	0,0	7,2	34,8	7,6
<b>Итого</b>		<b>64,7</b>	<b>52,9</b>	<b>297,1</b>	<b>1926,6</b>	<b>90</b>	<b>12,72</b>	<b>0,76</b>	<b>1,23</b>	<b>5,38</b>	<b>277,3</b>	<b>1242,19</b>	<b>217,8</b>

повар:  О.А.Желторьлова

Утверждаю директор ООО  
ТавдаПродукт: Г.В. Яковлева



Согласовано директор школы  С.И.Новицкая

**МЕНЮ горячих завтраков для детей с ОВЗ**

*12.01.2021г.*

**7 день**

Количество детей : 12 чел.

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>39</b>	<b>34</b>	<b>60</b>	<b>516</b>
Макароны отварные	1/100	9,42	4,8	3	36,7	193
Сосиска отварная	1//80	33,66	10,0	12,1	4,1	165
Бутерброд с джемом и маслом	30/20/5	9,8	2,6	3,7	30	164
Йогурт	100	22	1,8	1,5	4,5	39
Чай с лимоном	200	2,21	0,1	0	15,2	61
Фрукт яблоко	140	19,19	0,4	0,0	14,0	58
Итого:			<b>58,7</b>	<b>54,3</b>	<b>164,5</b>	<b>1196</b>
<b>Обед</b>			<b>28,6</b>	<b>26,3</b>	<b>118,8</b>	<b>826,5</b>
Суп из овощей с мясом, со сметаной	250/10/5	28,63	4,1	5,4	11,0	109
Котлета из говядины и курицы	80	43,21	14,0	9,4	5,9	164
Гарнир гречневый рассыпчатый	150	12,63	3,1	6,6	25	172
Компот из кураги +ВитС	200	6,63	0,9	0,0	26,3	109
Хлеб пшеничный витаминиз.	40	2,22	3,3	0,6	14,4	76
Итого:		<b>189,60</b>	<b>54</b>	<b>48,3</b>	<b>201,4</b>	<b>1292,7</b>

Ст. повар:  Желторылова О.А.

Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт:  Г.В. Яковлева

Согласовано директор школы:  С.И. Новицкая

Филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района

### Меню

для питания детей с 7 до 11 лет

« 13 » 01 2021 г.

Количество детей: \_\_\_\_\_ чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг						
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы		
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний
<b>Обед</b>		<b>28,5</b>	<b>25,7</b>	<b>129,4</b>	<b>863</b>		<b>10,7</b>	<b>0,4</b>	<b>0,0</b>	<b>4,8</b>	<b>180,7</b>	<b>391,3</b>	<b>88,7</b>
Плов из птицы	200	16,2	14,2	38,2	345	30,38	1,41	0,06	0,0	2,0	20,75	121,8	26,6
Бутерброд с сыром	20/10	5,1	3,7	9,7	93	7,37	0,1	0,0	0,0	0,3	204,0	133,0	13,8
Хлеб пшеничный витаминз.	50	4,9	0,8	21,7	114	2,08	0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	1,67	0,0	0,0	0,0	0,0	7,2	34,8	7,6
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67	16,00	0,0	0,0	0,0	0,0	55,0	26,0	8,0
Фрукт	160	0,3	0,3	17,4	73	22,50	3,1	0,1	0,0	0,6	12,5	6,3	0,0
<b>Итого</b>		<b>57,5</b>	<b>45,3</b>	<b>249,7</b>	<b>1636</b>	<b>80</b>	<b>15,31</b>	<b>0,66</b>	<b>0,0</b>	<b>7,7</b>	<b>499,95</b>	<b>844</b>	<b>181,9</b>

повар:  О.А.Желторылова

Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт:  Г.В. Яковлева

Согласовано директор школы:  С.И. Новицкая

Филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района

### Меню

для питания детей с 12 до 18 лет

« 13 » 01 2021 г.

Количество детей: \_\_\_\_\_ чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг						
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы		
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний
<b>Обед</b>		<b>32,1</b>	<b>29,0</b>	<b>138,9</b>	<b>945</b>		<b>11,7</b>	<b>0,4</b>	<b>0,0</b>	<b>5,0</b>	<b>191,4</b>	<b>458,2</b>	<b>103,4</b>
Плов из птицы	250	18,2	16,2	38,2	371	42,48	1,41	0,06	0,0	2,0	20,75	152,3	33,2
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	7,60	0,2	0,0	0,1	0,5	306,0	199,5	20,7
Хлеб пшеничный витаминз.	60	4,9	0,8	21,7	114	2,34	0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	2,08	0,0	0,0	0,0	0,0	9,0	43,5	9,5
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67	16,00	0,0	0,0	0,0	0,0	55,0	26,0	8,0
Фрукт	150	0,3	0,3	17,4	73	19,50	3,1	0,1	0,0	0,6	12,5	6,3	0,0
<b>Итого</b>		<b>64,6</b>	<b>51,1</b>	<b>268,4</b>	<b>1790</b>	<b>90</b>	<b>16,41</b>	<b>0,66</b>	<b>0,1</b>	<b>8,1</b>	<b>614,45</b>	<b>1016,6</b>	<b>212</b>

Утверждаю директор ООО  
ТавдаПродукт: Г.В.  
Яковлева



Согласовано директор школы *С.И.Новицкая* С.И.Новицкая

МЕНЮ горячих завтраков для детей с ОВЗ						
<i>13.01.2021г.</i>						
<b>8 день</b>						
Количество детей: _____ чел.						
	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>31</b>	<b>33</b>	<b>101</b>	<b>882</b>
Бутерброд с сыром	30//15	10,42	2,30	7,40	14,5	134
Запеканка из творога со сгущенк	150/20	48,71	17,1	20,7	30,5	377
Чай с молоком	200	10	2,8	2,5	20,1	114
Конд.изделие	28	13	0,6	0,2	15,8	67
<b>Обед</b>			<b>28</b>	<b>19</b>	<b>115</b>	<b>734</b>
Борщ с кап. и карт,с мясом,со смет.	250/10/5	18,46	4,3	5,7	16,7	135
Плов из птицы	200	30,1	16,2	14,2	38,2	345
Сок фруктовый	1/200	16	0,6	0,2	15,8	67
Хлеб витаминиз.	40	2,51	1,9	0,4	17,5	81
Фрукт мандарин	150	40,4	0,3	0,3	17,4	73
Итого:		189,6	59,0	52,0	216,0	1616

Ст. повар: *О.А.Желторылова* О.А.Желторылова

Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт:  В. Яковлева

Согласовано директор школы:  С.И.Новицкая

Филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района

### Меню

для питания детей с 7 до 11 лет

«14» 01 2021 г.

Количество детей: \_\_\_\_\_ чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг						
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы		
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний
<b>Обед</b>		27,5	15,6	135,8	794		22,1	0,6	0,1	2,6	178,3	516,3	125,7
Котлета мясо-рыбная	80	9,5	5,5	13,0	140	42,06	0,6	0,1	0,0	1,59	48,26	122,4	21,42
Картофельное пюре	150	3,3	4,4	23,5	147	12,05	11,56	0,15	0,06	0,17	40,5	70,5	12,5
Компот из сухофруктов + вит С	200	0,7	0,0	23,9	98	3,93	0,23	0,0	0,0	0,0	3,0	16,71	2,37
Хлеб витамин.	70	5,7	1,0	25,3	133	2,50	0,0	0,2	0,0	0,0	23,1	152,6	43,2
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	1,46	0,0	0,0	0,0	0,0	7,2	34,8	7,6
Булочка	100	3,9	4,9	30,2	181	18,00	0,0	0,05	0,04	0,58	7,5	29,2	5,0
<b>Итого</b>		52,5	172,8	269,2	1434	80	34,49	1,1	0,2	4,94	307,86	942,51	217,79

повар:  О.А.Желторылова

Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт:  В. Яковлева

Согласовано директор школы:  С.И.Новицкая

Филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района

### Меню

для питания детей с 12 до 18 лет

«14» 01 2021 г.

Количество детей: \_\_\_\_\_ чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг						
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы		
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний
<b>Обед</b>		32,5	18,8	154,9	919		25,6	0,7	0,1	3	209,9	605,2	146,4
Котлета мясо-рыбная	80	11,9	6,9	16,2	175	49,25	0,75	0,13	0,0	1,99	60,33	153,00	26,78
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	13,15	13,87	0,18	0,07	0,20	48,6	84,6	15,0
Компот из сухофруктов + вит С	200	0,7	0,0	23,9	98	3,93	0,23	0,0	0,0	0,0	3,0	16,71	2,37
Хлеб витамин.	80	6,6	1,1	28,9	152	3,24	0,0	0,2	0,0	0,0	26,4	174,4	49,6
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	122	2,43	0,0	0,0	0,0	0,0	10,8	52,2	11,4
Булочка	100	3,9	4,9	30,2	181	18,00	0,0	0,05	0,04	0,58	7,5	29,2	5,0
<b>Итого</b>		62,3	38,2	307	1823	90	40,45	1,26	0,21	5,77	366,53	1115,31	256,55

Утверждаю директор ООО  
ТавдаПродукт: *Г.В. Яковлева*

Согласовано директор школы *Е.И.Новицкая*



**МЕНЮ горячих завтраков для детей с ОВЗ**

*14.01.2021г.*

**9 день**

Количество детей: \_\_\_\_\_ чел.

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>			<b>18</b>	<b>21</b>	<b>101</b>	<b>665</b>
Бутерброд с маслом	30//10	9,12	2,30	7,4	14,5	134
Каша пшеничная молочная	180	15,9	9,1	7,8	37,1	255
Какао с молоком	200	8,53	3,4	3,2	18,1	115
Йогурт	100	22	1,8	1,5	4,5	39
Булочка пром. производства	60	10	3,9	4,9	30,2	181
Фрукт яблоко	180	34,2	0,3	0,3	17,4	73
<b>ИТОГО:</b>			<b>39</b>	<b>46</b>	<b>223</b>	<b>1462</b>
<b>Обед</b>			<b>24,2</b>	<b>16</b>	<b>129,8</b>	<b>761</b>
Суп картофельный с клецками	250/55	29,25	5,5	3,9	14,0	113
Котлета мясо-рыбная	80	44,05	9,5	5,5	13,0	140
Картофельное пюре	150	11,12	3,3	4,4	23,5	147
Компот из сухофруктов+ Витамин "С"	200	3,57	0,7	0,0	23,9	98
Хлеб пшеничн.витаминизирован.	40	1,86	1,9	0,4	17,5	81
<b>ИТОГО:</b>		<b>189,60</b>	<b>42</b>	<b>37</b>	<b>231</b>	<b>1426</b>

Ст. повар: *Желторилова* О.А.Желторилова



Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт :  Г.В. Яковлева

Согласовано директор школы :  С.И.Новицкая



Филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района

### Меню


для питания детей с 7 до 11 лет

« 15 » 01 2021 г.

Количество детей: \_\_\_\_\_ чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг						
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы		
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний
<b>Обед</b>		27,3	28,4	107,4	795		75,8	0,4	0,6	3,7	222,2	399,0	83,3
Гречка вязкая отварная	150	2,1	4,5	24,9	149	6,16	0,0	0,14	0,2	0,5	18,0	140,56	8,2
Курица запеченная	80	13,0	12,1	0,6	163	21,42	0,53	0,03	0,04	2,05	13,36	184,0	10,77
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67	16,00	0,0	0,0	0,0	0,0	55,0	26,0	8,0
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	1,71	0,0	0,1	0,0	0,0	13,2	87,2	24,8
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,25	0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	26,1	537
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	134	9,18	0,0	0,0	0,0	0,3	6,4	16,0	2,8
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,28	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Йогурт	100	1,8	1,5	4,5	39	23,00	0,5	0,0	0,0	0,0	285,0	205,0	23,0
<b>Итого</b>		52	54,9	210,2	1545	80	76,83	0,67	0,84	6,55	618,96	1083,86	689,67

повар:  О.А.Желторылова

Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт :  Г.В. Яковлева

Согласовано директор школы :  С.И.Новицкая



Филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района

### Меню

для питания детей с 12 до 18 лет

« 15 » 01 2021 г.

Количество детей: \_\_\_\_\_ чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг						
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы		
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний
<b>Обед</b>		31,6	33,7	122,5	920,2		90,4	0,5	0,6	4,4	249,9	438,3	93,9
Гречка вязкая отварная	180	2,5	5,4	29,2	175	8,57	0,0	0,17	0,24	0,60	21,6	168,67	11,3
Курица запеченная	100	16,2	15,1	0,7	204	29,52	0,67	0,04	0,05	2,56	16,7	230	13,46
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67	16,00	0,0	0,0	0,0	0,0	55,0	26,0	8,0
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	1,72	0,0	0,1	0,0	0,0	13,2	87,2	24,8
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	2,02	0,0	0,0	0,0	0,0	9,0	43,5	9,5
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	134	9,17	0,0	0,0	0,0	0,3	6,4	16,0	2,8
Йогурт	100	1,8	1,5	4,5	39	23,00	0,5	0,0	0,0	0,0	285,0	205,0	23,0
<b>Итого</b>		60,7	64,4	223,5	1716,2	90	91,57	0,81	0,89	7,86	656,8	1214,67	186,76

Утверждаю директор ООО  
ТавдаПродукт:  
Яковлева



Согласовано директор школы  С.И.Новицкая

**МЕНЮ горячих завтраков для детей с ОВЗ**

15.01.2021г.

**10 день**

Количество детей: \_\_\_\_\_ чел.

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>15</b>	<b>16</b>	<b>106</b>	<b>626</b>
Биточки из говядины	180	37,79	12,1	14,7	17	249
Чай с сахаром	1/200	1,29	0,2	0,0	15,0	61
Бутерброд с маслом	30//10	7,12	2,6	3,7	30	164
Капуста тушеная	115	6,9	4,3	7,0	14,0	136
Йогурт	100	23	1,8	1,5	4,5	39
Фрукт мандарин	180	37,29	0,3	0,3	17,4	73
Итого:			34,5	41,7	199,4	1309
<b>Обед</b>			<b>25</b>	<b>27</b>	<b>103</b>	<b>750</b>
Суп с мак. Изделиями с курицей	13	20,92	8	5	19	153
Гречка отварная	150	6,73	2,1	4,5	24,9	149
Кура запеченая	80	30,42	13,0	2,1	0,6	163
Сок фруктовый	1/400	16	0,6	0,2	15,8	67
Хлеб пшеничный витам.	40	2,04	3,3	0,6	14,4	76
<b>ИТОГО:</b>		<b>189,60</b>	<b>52</b>	<b>39</b>	<b>178</b>	<b>1535,7</b>

Ст. повар:  О.А.Желторылова