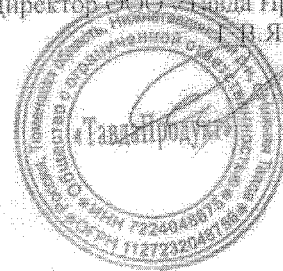


«Согласовано»  
 Директор филиала  
 МАОУ «Велижанская СОШ»- «СОШ п.  
 Чугунаево»  
 Л.П.Ильиних *Л.П.Ильиних*

Утверждаю  
 Директор ООО «Тавда Продукт»  
 В.Яковлева



### Меню

для питания детей с 12 до 18 лет  
 12 января 2021 г.

Количество детей: чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	Эн. квал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<b>Обед</b>		34,1	29,8	149,4	1002,6		11,7	0,5	0,3	6,8	160,0	659,9	119,2	8,5
Котлета из говядины и курицы «Школьные»	120	17,1	10,3	7,2	190	48,25	0,12	0,03	0,07	2,5	34	204	19,2	1,14
Гарнир гречневый рассыпчатый	180	3,7	7,9	45	266	15,87	0,0	0,16	0,23	0,58	31,00	163,99	15,2	2,2
Компот из кураги + вит С	200	0,9	0,0	26,3	109	10,73	0,3	0,0	0,0	0,6	18,0	30,4	14,1	0,7
Бутерброд с джемом с маслом	30/25/5	2,6	3,7	30,0	164	10,98	0,6	0,0	0,0	0,9	1,3	18,3	5,3	0,3
Хлеб витаминиз.	60	4,4	0,8	21,7	114	2,50	0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2	2,3
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,3	81	1,67	0,0	0,0	0,0	0,0	7,2	34,8	7,6	1,1
<b>Итого</b>		64,7	52,9	297,1	1926,6	90	12,72	0,76	1,23	5,38	277,3	1242,19	217,8	10,44

повар: *Алесева* Алесева М.С.