


" Утверждаю"  
 Директор филиала МАОУ  
 "Велижанская СОШ"-"СОШ  
 с.Тюнево"  
 С.И.Новицкая

<b>МЕНЮ горячих завтраков для детей с ОВЗ</b>						
<b>24.12.2020</b>						
<b>4 день</b>						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>21</b>	<b>30</b>	<b>107</b>	<b>788</b>
Бутерброд с маслом	30//10	8,21	2,3	7,4	14,5	134
Пудинг творож запеч с мол сгущ.	150/20	49,95	17,1	21	41,2	422
Чай с сахаром	200	1,58	0,2	0,0	15,0	61
Конд изделие	112	31,1	1,4	1,4	19	98
Фрукт яблоко	150	21,74	0,3	0,3	17,4	73
<b>Обед</b>			<b>21</b>	<b>21</b>	<b>136</b>	<b>834</b>
Суп с крупой с мясом со сметаной	250/10/5	17,2	4,8	6,1	20,1	155
Сосиска отварная с маслом	110/4	41,47	7,4	7,7	3,3	112
Макароны отварные с овощами	150	7,2	4,2	4,7	38,0	211
Компот из свежих плодов	200	8,88	0,2	0,0	20,6	83
Хлеб витаминиз.	60	2,66	2,5	0,8	21,7	114
Хлеб ржаной	30	1,77	1,4	0,3	13,1	61
<b>Итого</b>		<b>189,6</b>	<b>42,0</b>	<b>51,0</b>	<b>243,0</b>	<b>1622</b>

Ст. повар:  О.А. Желторылова