


"Утверждаю"
 Директор филиала МАОУ
 "Велижанская СОШ"- "СОШ
 с.Тюнево"

 С.И.Новицкая

| МЕНЮ горячих завтраков для детей с ОВЗ | | | | | | |
|---|------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|
| 23.12.2020 | | | | | | |
| 3 день | | | | | | |
| Наименование блюда | Выход, г | Цена, р | Химический состав | | | |
| | | | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |
| ЗАВТРАК | | | 23 | 26 | 72 | 614 |
| Гуляш из говядины | 100 | 38,37 | 10,7 | 9,5 | 3,4 | 142 |
| Гарнир гречневый рассыпчатый | 29.05.1900 | 5,96 | 3,1 | 6,6 | 25,0 | 172 |
| Какао с молоком | 200 | 11,13 | 3,4 | 3,2 | 18,1 | 115 |
| Фрукт | 200 | 27 | 0,3 | 0,3 | 17,4 | 73 |
| Бутерброд с сыром и маслом | 20\5\10 | 8 | 5,8 | 6,4 | 7,9 | 112 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Обед | | | 25,4 | 26,6 | 135,5 | 883 |
| Уха ростовская | 250/60 | 39,75 | 5,5 | 5,2 | 18,9 | 144 |
| Салат из св помидор | 85/2 | 12,81 | 0,8 | 4,1 | 2,8 | 51 |
| Рагу из птицы | 250 | 27,48 | 11,2 | 13,2 | 37,4 | 313 |
| Сок | 1/200 | 16 | 0,6 | 0,2 | 15,8 | 67 |
| Хлеб пшеничный витаминизирован. | 1//40 | 1,77 | 4,9 | 0,8 | 21,7 | 114 |
| Хлеб ржаной | 1//30 | 1,33 | 1,4 | 0,3 | 13,1 | 61 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 189,60 | 48 | 53 | 208 | 1497 |

Ст. повар:  О.А. Желторылова