


"Утверждаю"
 Директор филиала МАОУ
 "Велижанская СОШ"- "СОШ
 с.Тюнево"

 С.И.Новицкая

| МЕНЮ горячих завтраков для детей с ОВЗ | | | | | | |
|--|----------|---------|-------------------|---------|--------|----------|
| 22.12.2020 | | | | | | |
| 2 день | | | | | | |
| Наименование блюда | Выход, г | Цена, р | Химический состав | | | |
| | | | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |
| рыба запеченная со сметаной | 80 | 34,11 | 14 | 11 | 3 | 164 |
| пюре картофельное | 150 | 10,46 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 147 |
| чай с молоком | 200 | 10,3 | 2,8 | 2,5 | | 114 |
| Фоукт яблоко | 180 | 36 | 0,3 | 0,3 | 17,4 | 73 |
| Йогурт | 100 | 23 | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 39 |
| | | | | | | |
| Обед | | | 22,2 | 19,7 | 68,5 | 537 |
| Суп крестьянский с крупой, с мясом | 250/10 | 14,92 | 5,4 | 5,7 | 17,2 | 142 |
| Котлета из говядины | 80 | 38,91 | 9,7 | 11,8 | 13,6 | 199 |
| Рис припущенный с овощами | 150 | 14,52 | 2,5 | 4,4 | 32,4 | 179 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 3,84 | 0,7 | 0,0 | 23,9 | 98 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,77 | 3,3 | 0,6 | 14,4 | 76 |
| Хлеб пшеничный витам. | 40 | 1,77 | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 189,60 | 44 | 42 | 170 | 1231 |

Ст.повар:  О.А. Желторылова