


Директор школы :  С.И.Новицкая

филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»- «СОШ с.Тюнево»  
Нижнетавдинского района

### Меню

для питания детей с 7 до 11 лет  
«25» декабря 2020 г.

Количество детей: \_\_\_\_\_ чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<b>Обед</b>		<b>27,8</b>	<b>23,7</b>	<b>124,4</b>	<b>822,0</b>		<b>35,8</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>6,1</b>	<b>224,3</b>	<b>558,2</b>	<b>123,5</b>	<b>6,2</b>
Тефтели рыбные запеченные	80	12,6	8,2	14,2	181		1,0	0,1	0,0	2,7	42,0	195,0	25,6	0,2
Картофельное пюре	150	3,3	4,4	23,5	147		11,56	0,15	0,06	0,17	40,5	70,5	12,5	1,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	144		0,4	0,0	0,0	0,5	247,0	136,8	21,2	0,1
Бутерброд с сыром	20/10	5,1	3,7	9,7	93		0,1	0,0	0,0	0,3	204,0	133	13,8	0,4
Хлеб пшеничный	50	4,9	0,8	21,7	114		0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2	2,5
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	5,7	0,8
Фрукт яблоко	180	0,3	0,3	17,4	73		3,1	0,1	0,0	0,6	12,5	6,3	0,0	0,0
<b>Итого</b>		<b>58,2</b>	<b>43,9</b>	<b>244,1</b>	<b>1635</b>	<b>80</b>	<b>51,96</b>	<b>1,05</b>	<b>0,16</b>	<b>10,37</b>	<b>790,1</b>	<b>1240</b>	<b>239,5</b>	<b>11,2</b>

### Меню

для питания детей с 12 до 18 лет  
«25» декабря 2020 г.

Количество детей: \_\_\_\_\_ чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<b>Обед</b>		<b>32,1</b>	<b>28,5</b>	<b>139,7</b>	<b>943,4</b>		<b>41,8</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>6,8</b>	<b>250,1</b>	<b>623,7</b>	<b>152,1</b>	<b>7,2</b>
Тефтели рыбные запеченные	100	15,1	10,3	17	221		1,2	0,1	0,0	3,1	52,5	222,3	44,6	0,3
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176		13,87	0,18	0,07	0,20	48,6	84,6	15,0	1,20
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67		0,0	0,0	0,0	0,0	55,00	26,0	8,0	0,0
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119		0,2	0,0	0,1	0,5	306,0	199,5	20,7	0,5
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114		0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2	2,5
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101		0,0	0,0	0,0	0,0	9,0	43,5	9,5	1,4
Фрукт яблоко	155	0,3	0,3	17,4	73		3,1	0,1	0,0	0,6	12,5	6,3	0,0	0,0
<b>Итого</b>		<b>65,4</b>	<b>50,6</b>	<b>274,7</b>	<b>1814,4</b>	<b>90</b>	<b>60,17</b>	<b>1,08</b>	<b>0,27</b>	<b>11,2</b>	<b>753,3</b>	<b>1336,7</b>	<b>287,1</b>	<b>13,1</b>

Ст.повар:  О.А.Желторылова