


"Утверждаю"
 Директор филиала МАОУ
 Велижанская СОШ-СОШ
 с.Тюнево


 С.И.Новицкая

МЕНЮ горячих завтраков для детей с ОВЗ						
17.12. 2020 г						
9 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			18	21	101	665
Бутерброд с маслом	30//10	8,21	2,30	7,4	14,5	134
Каша пшеничная молочная	180	19,39	9,1	7,8	37,1	255
Какао с молоком	200	10,9	3,4	3,2	18,1	115
Йогурт	100	21	1,8	1,5	4,5	39
Булка пром производства	50	8,45	3,9	4,9	30,2	181
Фрукт апельсин	200	36,68	0,3	0,3	17,4	73
Обед			24,2	16	129,8	761
Суп картофельный с клецками	250/55	27,51	5,5	3,9	14,0	113
Котлета мясо-рыбная	80	44,71	9,5	5,5	13,0	140
Картофельное пюре	150	10,99	3,3	4,4	23,5	147
Компот из сухофруктов+ Витамин "С"	200	6,83	0,7	0,0	23,9	98
Хлеб ржаной .	40	1,77	1,9	0,4	17,5	81
Хлеб пшеничн.витаминизирован.	60	2,66				
ИТОГО:		189,60	42	37	231	1426

Ст. повар:  О.А.Желторылова