Директор филиала : А.А.Гимранов

МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«СОШ д.Новопокровка»

Нижнетавдинского района

**Меню**

для питания детей с 7 до 11 лет

« » Сентября 2020 г.

Количество детей: чел.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Химический состав** | | | | **Цена, р** | **Наименование пищевых веществ, мг** | | | | | | | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл., г** | **ЭЦ, ккал** | **Витамины** | | | | **Минералы** | | | |
| **С** | **В1** | **А** | **Е** | **Каль-**  **ций** | **Фос-**  **фор** | **Маг-**  **ний** | **Желе-**  **зо** |
| **Обед** | | **27,7** | **29,9** | **119,1** | **856** |  | **85,3** | **0,7** | **0,1** | **7,5** | **170,4** | **491,4** | **114,8** | **5,7** |
| Жаркое по-домашнему | **250** | 15,7 | 16,3 | 32,3 | 339 |  | 5 | 0,3 | 0,0 | 4,6 | 26,0 | 235,0 | 48,5 | 1,7 |
| Отвар шиповника | **200** | 0,7 | 0,3 | 21,1 | 90 |  | 68 | 0,01 | 0,0 | 0,07 | 13,15 | 22,7 | 2,8 | 0,23 |
| Хлеб пшеничный | **50** | 4,9 | 0,8 | 21,7 | 114 |  | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 19,8 | 130,8 | 37,2 | 2,5 |
| Хлеб ржаной | **30** | 1,4 | 0,3 | 13,1 | 61 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 5,4 | 26,1 | 5,7 | 0,8 |
| Булочка промыш.производ. | **60** | 3,9 | 4,9 | 30,2 | 181 |  | 0,0 | 0,05 | 0,04 | 0,58 | 7,5 | 29,2 | 5,00 | 0,42 |
| **Итого** | | **54,3** | **51,6** | **237,5** | **1641** | **80** | **158,3** | **1,16** | **0,14** | **12,75** | **242,25** | **935,2** | **214** | **11,35** |

**Меню ОВЗ**

для питания детей с 7 до 11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Химический состав** | | | | **Цена, р** | **Наименование пищевых веществ, мг** | | | | | | | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл., г** | **ЭЦ, ккал** | **Витамины** | | | | **Минералы** | | | |
| **С** | **В1** | **А** | **Е** | **Каль-**  **ций** | **Фос-**  **фор** | **Маг-**  **ний** | **Желе-**  **зо** |
| **Завтрак** | | **28,4** | **26,3** | **59,1** | **586,9** |  | **7,3** | **0,3** | **0,2** | **2,9** | **551,0** | **521,1** | **38,9** | **2,8** |
| Омлет натуральный | **150** | 18,2 | 16,3 | 6,1 | 244 |  | 2,8 | 0,1 | 0,0 | 2,2 | 100,2 | 235,2 | 13,2 | 1,5 |
| Кофейный напиток | **200** | 3,2 | 3,1 | 19,0 | 117 |  | 1,3 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 235 | 88,2 | 13,7 | 0,1 |
| Бутерброд с сыром | **30/15** | 6,1 | 4,1 | 14,5 | 119 |  | 0,2 | 0,0 | 0,1 | 0,5 | 306,0 | 199,5 | 20,7 | 0,5 |
| Фрукт | **150** | 0,3 | 0,3 | 17,4 | 73 |  | 3,1 | 0,1 | 0,0 | 0,6 | 12,5 | 6,3 | 0,0 | 0,0 |
| Батончик шоколадный | **40** | 0,7 | 0,9 | 9,5 | 49 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| **Итого** | | **56,9** | **51** | **119,6** | **1188,9** | **109,6** | **14,7** | **0,5** | **0,3** | **6,2** | **1204,7** | **1050,3** | **86,5** | **4,9** |

Медицинская работник: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.М.Орлова

Шеф-повар: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Путинцева