Директор филиала : А.А.Гимранов

МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«СОШ д.Новопокровка»

Нижнетавдинского района

**Меню**

для питания детей с 7 до 11 лет

«» Сентября 2020 г.

Количество детей: чел.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Химический состав** | | | | **Цена, р** | **Наименование пищевых веществ, мг** | | | | | | | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл., г** | **ЭЦ, ккал** | **Витамины** | | | | **Минералы** | | | |
| **С** | **В1** | **А** | **Е** | **Каль-**  **ций** | **Фос-**  **фор** | **Маг-**  **ний** | **Желе-**  **зо** |
| **Обед** | | **27,3** | **28,4** | **107,4** | **795** |  | **75,8** | **0,4** | **0,6** | **3,7** | **222,2** | **399,0** | **83,3** | **4,6** |
| Гречка вязкая отварная | **150** | 2,1 | 4,5 | 24,9 | 149 |  | 0,0 | 0,14 | 0,2 | 0,5 | 18,0 | 140,56 | 8,2 | 1,41 |
| Курицы запеченная | **80** | 13,0 | 12,1 | 0,6 | 163 |  | 0,53 | 0,03 | 0,04 | 2,05 | 13,36 | 184,0 | 10,77 | 1,09 |
| Сок фруктовый | **200** | 0,6 | 0,2 | 15,8 | 67 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 55,0 | 26,0 | 8,0 | 0,0 |
| Хлеб пшеничный | **40** | 3,3 | 0,6 | 14,4 | 76 |  | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 13,2 | 87,2 | 24,8 | 1,7 |
| Хлеб ржаной | **30** | 1,4 | 0,3 | 13,1 | 61 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 5,4 | 26,1 | 537 | 0,8 |
| Йогурт | **100** | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 39 |  | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 285,0 | 205,0 | 23,0 | 0,0 |
| **Итого** | | **49,5** | **47,5** | **180,7** | **1350** | **80** | **76,83** | **0,67** | **0,84** | **6,25** | **612,36** | **1067,86** | **686,87** | **9,6** |

**Меню ОВЗ**

для питания детей с 7 до 11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Химический состав** | | | | **Цена, р** | **Наименование пищевых веществ, мг** | | | | | | | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл., г** | **ЭЦ, ккал** | **Витамины** | | | | **Минералы** | | | |
| **С** | **В1** | **А** | **Е** | **Каль-**  **ций** | **Фос-**  **фор** | **Маг-**  **ний** | **Желе-**  **зо** |
| **Завтрак** | | **20,3** | **25,7** | **68,2** | **585,2** |  | **1,0** | **0,2** | **0,3** | **2,9** | **326,6** | **563,0** | **48,6** | **3,3** |
| Каша манная молочная | **200** | 9,1 | 7,8 | 37,1 | 255 |  | 0,4 | 0,0 | 0,1 | 0,1 | 335,0 | 124,5 | 19,8 | 0,7 |
| Кофейный напиток | **200** | 3,2 | 3,1 | 19,0 | 117 |  | 1,3 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 235 | 88,2 | 13,7 | 0,1 |
| Бутерброд с маслом | **30/10** | 2,3 | 7,4 | 14,5 | 134 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 6,4 | 16,0 | 2,8 | 0,2 |
| Фрукт | **180** | 0,3 | 0,3 | 17,4 | 73 |  | 3,1 | 0,1 | 0,0 | 0,6 | 12,5 | 6,3 | 0,0 | 0,0 |
| Сок фруктовый | **200** | 0,6 | 0,2 | 15,8 | 67 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 55,0 | 26,0 | 8,0 | 0,0 |
| Йогурт | **100** | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 39 |  | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 285,0 | 205,0 | 23,0 | 0,0 |
| **Итого** | | **38,2** | **46** | **176,5** | **1270,2** | **109,6** | **6,3** | **0,3** | **0,4** | **9,3** | **1342,5** | **1029** | **95,9** | **4,3** |

Медицинская работник: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.М.Орлова

Шеф-повар: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Путинцева