Директор филиала : А.А.Гимранов

МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«СОШ д.Новопокровка»

**Меню**

для питания детей с 12 до 18 лет

«» Сентября 2020 г.

Количество детей: чел.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Химический состав** | | | | **Цена, р** | **Наименование пищевых веществ, мг** | | | | | | | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл., г** | **ЭЦ, ккал** | **Витамины** | | | | **Минералы** | | | |
| **С** | **В1** | **А** | **Е** | **Каль-**  **ций** | **Фос-**  **фор** | **Маг-**  **ний** | **Желе-**  **зо** |
| **Обед** | | **29,3** | **31,1** | **128,9** | **913** |  | **88,0** | **0,7** | **0,1** | **8,0** | **182,3** | **530,5** | **126,2** | **6,4** |
| Жаркое по-домашнему | **250** | 15,7 | 16,3 | 32,3 | 339 |  | 5 | 0,3 | 0,0 | 4,6 | 26,0 | 235,0 | 48,5 | 1,7 |
| Отвар шиповника | **200** | 0,7 | 0,3 | 21,1 | 90 |  | 68 | 0,01 | 0,0 | 0,07 | 13,15 | 22,7 | 2,8 | 0,23 |
| Хлеб пшеничный | **50** | 4,9 | 0,8 | 21,7 | 114 |  | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 19,8 | 130,8 | 37,2 | 2,5 |
| Хлеб ржаной | **30** | 1,4 | 0,3 | 13,1 | 61 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 5,4 | 26,1 | 5,7 | 0,8 |
| Булочка промыш.производ. | **60** | 3,9 | 4,9 | 30,2 | 181 |  | 0,0 | 0,05 | 0,04 | 0,58 | 7,5 | 29,2 | 5,00 | 0,42 |
| **Итого** | | **55,9** | **53,4** | **247,2** | **1698** | **90** | **161** | **1,16** | **0,14** | **13,25** | **254,5** | **974,3** | **225,4** | **12,05** |

**Меню ОВЗ**

для питания детей с 12 до 18 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Химический состав** | | | | **Цена, р** | **Наименование пищевых веществ, мг** | | | | | | | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл., г** | **ЭЦ, ккал** | **Витамины** | | | | **Минералы** | | | |
| **С** | **В1** | **А** | **Е** | **Каль-**  **ций** | **Фос-**  **фор** | **Маг-**  **ний** | **Желе-**  **зо** |
| **Завтрак** | | **31,8** | **26,8** | **77,8** | **680,1** |  | **8,9** | **0,4** | **0,2** | **2,9** | **573,0** | **611,0** | **62,1** | **4,5** |
| Омлет натуральный | **220** | 18,7 | 16,3 | 9,6 | 260 |  | 4,4 | 0,1 | 0,0 | 2,2 | 110,5 | 251,0 | 15,9 | 1,7 |
| Кофейный напиток | **200** | 3,2 | 3,1 | 19,0 | 117 |  | 1,3 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 235 | 88,2 | 13,7 | 0,1 |
| Бутерброд с сыром | **30/15** | 6,1 | 4,1 | 14,5 | 119 |  | 0,2 | 0,0 | 0,1 | 0,5 | 306,0 | 199,5 | 20,7 | 0,5 |
| Фрукт | **150** | 0,3 | 0,3 | 17,4 | 73 |  | 3,1 | 0,1 | 0,0 | 0,6 | 12,5 | 6,3 | 0,0 | 0,0 |
| Батончик шоколадный | **40** | 0,7 | 0,9 | 9,5 | 49 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| **Итого** | | **60,8** | **51,5** | **147,8** | **1298,1** | **99,6** | **17,9** | **0,6** | **0,3** | **6,2** | **1237** | **1156** | **112,4** | **6,8** |

Медицинская работник: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.М.Орлова

Шеф-повар: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Путинцева