Директор филиала : А.А.Гимранов

МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«СОШ д.Новопокровка»

Нижнетавдинского района

**Меню**

для питания детей с 7 до 11 лет

«» Сентября 2020 г.

Количество детей: чел.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Химический состав** | | | | **Цена, р** | **Наименование пищевых веществ, мг** | | | | | | | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл., г** | **ЭЦ, ккал** | **Витамины** | | | | **Минералы** | | | |
| **С** | **В1** | **А** | **Е** | **Каль-**  **ций** | **Фос-**  **фор** | **Маг-**  **ний** | **Желе-**  **зо** |
| **Обед** | | **28,5** | **25,7** | **129,4** | **863** |  | **10,7** | **0,4** | **0,0** | **4,8** | **180,7** | **391,3** | **88,7** | **5,8** |
| Плов из птицы | **200** | 16,2 | 14,2 | 38,2 | 345 |  | 1,41 | 0,06 | 0,0 | 2,0 | 20,75 | 121,8 | 26,6 | 1,0 |
| Бутерброд с сыром | **20/10** | 5,1 | 3,7 | 9,7 | 93 |  | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 204,0 | 133,0 | 13,8 | 0,4 |
| Хлеб витаминз. | **50** | 4,9 | 0,8 | 21,7 | 114 |  | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 19,8 | 130,8 | 37,2 | 2,5 |
| Хлеб ржаной | **40** | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 7,2 | 34,8 | 7,6 | 1,1 |
| Сок фруктовый | **200** | 0,6 | 0,2 | 15,8 | 67 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 55,0 | 26,0 | 8,0 | 0,0 |
| Фрукт | **150** | 0,3 | 0,3 | 17,4 | 73 |  | 3,1 | 0,1 | 0,0 | 0,6 | 12,5 | 6,3 | 0,0 | 0,0 |
| **Итого** | | **57,5** | **45,3** | **249,7** | **1636** | **80** | **15,31** | **0,66** | **0,0** | **7,7** | **499,95** | **844** | **181,9** | **10,8** |

**Меню ОВЗ**

для питания детей с 7 до 11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Химический состав** | | | | **Цена, р** | **Наименование пищевых веществ, мг** | | | | | | | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл., г** | **ЭЦ, ккал** | **Витамины** | | | | **Минералы** | | | |
| **С** | **В1** | **А** | **Е** | **Каль-**  **ций** | **Фос-**  **фор** | **Маг-**  **ний** | **Желе-**  **зо** |
| **Завтрак** | | **25,5** | **27,0** | **64,7** | **604** |  | **0,9** | **0,1** | **0,0** | **0,8** | **759,0** | **562,8** | **71,2** | **1,6** |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | **150** | 17,1 | 20,7 | 30,5 | 377 |  | 0,4 | 0,1 | 0,0 | 0,5 | 306,2 | 284,3 | 34,3 | 0,8 |
| Бутерброд с сыром | **30/15** | 5,1 | 3,7 | 9,7 | 93 |  | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 204,0 | 133,0 | 13,8 | 0,4 |
| Чай с молоком | **200** | 2,8 | 2,5 | 20,1 | 114 |  | 0,4 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 247,0 | 136,8 | 21,2 | 0,1 |
| Фрукт | **180** | 0,3 | 0,3 | 17,4 | 73 |  | 3,1 | 0,1 | 0,0 | 0,6 | 12,5 | 6,3 | 0,0 | 0,0 |
| Сок фруктовый | **200** | 0,6 | 0,2 | 15,8 | 67 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 55,0 | 26,0 | 8,0 | 0,0 |
| **Итого** | | **51,4** | **54,4** | **158,2** | **1328** | **109,6** | **4,9** | **0,3** | **0,0** | **2,2** | **1583,7** | **1149,2** | **148,5** | **2,9** |

Медицинская работник: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.М.Орлова

Шеф-повар: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Путинцева