Директор филиала : А.А.Гимранов

МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«СОШ д.Новопокровка»

Нижнетавдинского района

**Меню**

для питания детей с 12 до 18 лет

«» Сентября 2020 г.

Количество детей: чел.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Химический состав** | | | | **Цена, р** | **Наименование пищевых веществ, мг** | | | | | | | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл., г** | **ЭЦ, ккал** | **Витамины** | | | | **Минералы** | | | |
| **С** | **В1** | **А** | **Е** | **Каль-**  **ций** | **Фос-**  **фор** | **Маг-**  **ний** | **Желе-**  **зо** |
| **Обед** | | **34,1** | **29,8** | **149,4** | **1002,6** |  | **11,7** | **0,5** | **0,3** | **6,8** | **160,0** | **659,9** | **119,2** | **8,5** |
| Котлета из говядины и курицы «Школьные» | **120** | 17,1 | 10,3 | 7,2 | 190 |  | 0,12 | 0,03 | 0,07 | 2,5 | 34 | 204 | 19,2 | 1,14 |
| Гарнир гречневый рассыпчатый | **180** | 3,7 | 7,9 | 45 | 266 |  | 0,0 | 0,16 | 0,23 | 0,58 | 31,00 | 163,99 | 15,2 | 2,2 |
| Компот из кураги + вит С | **200** | 0,9 | 0,0 | 26,3 | 109 |  | 0,3 | 0,0 | 0,0 | 0,6 | 18,0 | 30,4 | 14,1 | 0,7 |
| Бутерброд с джемом с маслом | **30/25/5** | 2,6 | 3,7 | 30,0 | 164 |  | 0,6 | 0,0 | 0,0 | 0,9 | 7,3 | 18,3 | 5,3 | 0,3 |
| Хлеб витаминиз. | **60** | 4,4 | 0,8 | 21,7 | 114 |  | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 19,8 | 130,8 | 37,2 | 2,5 |
| Хлеб ржаной | **40** | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 7,2 | 34,8 | 7,6 | 1,1 |
| **Итого** | | **64,7** | **52,9** | **297,1** | **1926,6** | **90** | **12,72** | **0,76** | **1,23** | **5,38** | **277,3** | **1242,19** | **217,8** | **16,44** |

**Меню ОВЗ**

для питания детей с 8 до 12 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Химический состав** | | | | **Цена, р** | **Наименование пищевых веществ, мг** | | | | | | | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл., г** | **ЭЦ, ккал** | **Витамины** | | | | **Минералы** | | | |
| **С** | **В1** | **А** | **Е** | **Каль-**  **ций** | **Фос-**  **фор** | **Маг-**  **ний** | **Желе-**  **зо** |
| **Завтрак** | | **21,1** | **17,1** | **116,6** | **704,8** |  | **2,0** | **0,3** | **0,1** | **1,9** | **378,3** | **573,5** | **76,6** | **3,8** |
| Макароны отварные | **100** | 4,8 | 3,0 | 36,7 | 193 |  | 0,0 | 0,05 | 0,10 | 0,81 | 18,26 | 48,58 | 6,85 | 0,71 |
| Колбаса отварная | **120** | 7,4 | 7,7 | 3,3 | 112 |  | 0,1 | 0,10 | 0,0 | 0,02 | 48,43 | 209 | 17,11 | 0,73 |
| Бутерброд с джемом с маслом | **30/20/5** | 2,6 | 3,7 | 30 | 164 |  | 0,6 | 0,0 | 0,0 | 0,9 | 7,3 | 18,3 | 5,3 | 0,3 |
| Чай с лимоном | **200** | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 61 |  | 0,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 2,2 | 0,1 | 0,5 | 0,1 |
| Фрукт | **150** | 0,3 | 0,3 | 17,4 | 73 |  | 3,1 | 0,1 | 0,0 | 0,6 | 12,5 | 6,3 | 0,0 | 0,0 |
| Йогурт | **100** | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 39 |  | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 285,0 | 205,0 | 23,0 | 0,0 |
| Кондитерское изделие | **28** | 0,7 | 0,9 | 9,5 | 49 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| **Итого** | | **38,8** | **34,2** | **233,2** | **1395,8** | **99,6** | **6,3** | **0,55** | **0,2** | **4,23** | **751,99** | **1060,78** | **129,36** | **5,64** |

Медицинская работник: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.М.Орлова

Шеф-повар: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Путинцева