Директор филиала : А.А.Гимранов

МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«СОШ д.Новопокровка»

Нижнетавдинского района

**Меню**

для питания детей с 7 до 11 лет

«» Сентября 2020 г.

Количество детей: чел.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Химический состав** | | | | **Цена, р** | **Наименование пищевых веществ, мг** | | | | | | | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл., г** | **ЭЦ, ккал** | **Витамины** | | | | **Минералы** | | | |
| **С** | **В1** | **А** | **Е** | **Каль-**  **ций** | **Фос-**  **фор** | **Маг-**  **ний** | **Желе-**  **зо** |
| **Обед** | | **28,6** | **26,3** | **118,8** | **826,5** |  | **11,2** | **0,5** | **0,3** | **5,4** | **132,4** | **513,0** | **93,2** | **6,9** |
| Котлета из говядины и курицы «Школьные» | **80** | 14,0 | 9,4 | 5,9 | 164 |  | 0,08 | 0,02 | 0,05 | 1,67 | 22,67 | 136 | 12,8 | 0,76 |
| Гарнир гречневый рассыпчатый | **150** | 3,1 | 6,6 | 25,0 | 172 |  | 0,0 | 0,14 | 0,19 | 0,49 | 25,83 | 136,66 | 11,10 | 1,83 |
| Компот из кураги + вит С | **200** | 0,9 | 0,0 | 26,3 | 109 |  | 0,3 | 0,0 | 0,0 | 0,6 | 18,0 | 30,4 | 14,1 | 0,7 |
| Бутерброд с джемом с маслом | **30/25/5** | 2,6 | 3,7 | 30,0 | 164 |  | 0,6 | 0,0 | 0,0 | 0,9 | 7,3 | 18,3 | 5,3 | 0,3 |
| Хлеб витаминиз. | **40** | 3,3 | 0,6 | 14,4 | 76 |  | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 13,2 | 87,2 | 24,8 | 1,7 |
| Хлеб ржаной | **40** | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 7,2 | 34,8 | 7,6 | 1,1 |
| **Итого** | | **54,4** | **47** | **237,5** | **1592,5** | **80** | **12,18** | **0,76** | **0,54** | **9,06** | **226,6** | **833,36** | **168,9** | **13,29** |

**Меню ОВЗ**

для питания детей с 7 до 11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Химический состав** | | | | **Цена, р** | **Наименование пищевых веществ, мг** | | | | | | | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл., г** | **ЭЦ, ккал** | **Витамины** | | | | **Минералы** | | | |
| **С** | **В1** | **А** | **Е** | **Каль-**  **ций** | **Фос-**  **фор** | **Маг-**  **ний** | **Желе-**  **зо** |
| **Завтрак** | | **16,9** | **14,4** | **101,6** | **603** |  | **2,0** | **0,2** | **0,1** | **1,7** | **356,7** | **474,5** | **60,6** | **2,7** |
| Макароны отварные | **100** | 4,8 | 3,0 | 36,7 | 193 |  | 0,0 | 0,05 | 0,10 | 0,81 | 18,26 | 48,58 | 6,85 | 0,71 |
| Колбаса отварная | **80** | 5,6 | 5,8 | 3,3 | 88 |  | 0,1 | 0,10 | 0,0 | 0,02 | 36,3 | 156,8 | 12,8 | 0,53 |
| Бутерброд с джемом с маслом | **30/20/5** | 2,6 | 3,7 | 30 | 164 |  | 0,6 | 0,0 | 0,0 | 0,9 | 7,3 | 18,3 | 5,3 | 0,3 |
| Чай с лимоном | **200** | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 61 |  | 0,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 2,2 | 0,1 | 0,5 | 0,1 |
| Фрукт | **150** | 0,3 | 0,3 | 17,4 | 73 |  | 3,1 | 0,1 | 0,0 | 0,6 | 12,5 | 6,3 | 0,0 | 0,0 |
| Йогурт | **100** | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 39 | 24 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 285,0 | 205,0 | 23,0 | 0,0 |
| Кондитерское изделие | **28** | 0,7 | 0,9 | 9,5 | 49 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| **Итого** | | **32,8** | **29,6** | **218,2** | **1270** | **109,6** | **7,1** | **0,45** | **0,2** | **4,03** | **718,26** | **909,58** | **109,05** | **4,34** |

Медицинская работник: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.М.Орлова

Шеф-повар: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Путинцева