Директор филиала : А.А.Гимранов

МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«СОШ д.Новопокровка»

Нижнетавдинского района

**Меню**

для питания детей с 12 до 18 лет

«» Сентября 2020 г.

Количество детей: чел.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Химический состав** | | | | **Цена, р** | **Наименование пищевых веществ, мг** | | | | | | | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл., г** | **ЭЦ, ккал** | **Витамины** | | | | **Минералы** | | | |
| **С** | **В1** | **А** | **Е** | **Каль-**  **ций** | **Фос-**  **фор** | **Маг-**  **ний** | **Желе-**  **зо** |
| **Обед** | | **32,5** | **18,8** | **154,9** | **919** |  | **25,6** | **0,7** | **0,1** | **3** | **209,9** | **605,2** | **146,4** | **8,7** |
| Котлета мясо-рыбная | **80** | 11,9 | 6,9 | 16,2 | 175 |  | 0,75 | 0,13 | 0,0 | 1,99 | 60,33 | 153,00 | 26,78 | 0,88 |
| Картофельное пюре | **180** | 3,9 | 5,9 | 26,7 | 176 |  | 13,87 | 0,18 | 0,07 | 0,20 | 48,6 | 84,6 | 15,0 | 1,20 |
| Компот из сухофруктов + вит С | **200** | 0,7 | 0,0 | 23,9 | 98 |  | 0,23 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 3,0 | 16,71 | 2,37 | 0,45 |
| Хлеб витаммин. | **80** | 6,6 | 1,1 | 28,9 | 152 |  | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 26,4 | 174,4 | 49,6 | 3,4 |
| Хлеб ржаной | **60** | 2,8 | 0,6 | 26,2 | 122 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 10,8 | 52,2 | 11,4 | 1,7 |
| Булочка | **60** | 3,9 | 4,9 | 30,2 | 181 |  | 0,0 | 0,05 | 0,04 | 0,58 | 7,5 | 29,2 | 5,0 | 0,42 |
| **Итого** | | **62,3** | **38,2** | **307** | **1823** | **90** | **40,45** | **1,26** | **0,21** | **5,77** | **366,53** | **1115,31** | **256,55** | **16,75** |

**Меню ОВЗ**

для питания детей с 12 до 18 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Химический состав** | | | | **Цена, р** | **Наименование пищевых веществ, мг** | | | | | | | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл., г** | **ЭЦ, ккал** | **Витамины** | | | | **Минералы** | | | |
| **С** | **В1** | **А** | **Е** | **Каль-**  **ций** | **Фос-**  **фор** | **Маг-**  **ний** | **Желе-**  **зо** |
| **Завтрак** | | **18,4** | **23,6** | **97,5** | **676** |  | **1,1** | **0,2** | **0,5** | **0,6** | **610,6** | **336,2** | **36,9** | **2,2** |
| Каша пшеничная молочная | **200** | 9,1 | 7,8 | 37,1 | 255 |  | 0,4 | 0,0 | 0,1 | 0,1 | 335,0 | 124,5 | 19,8 | 0,7 |
| Какао с молоком | **200** | 3,4 | 3,2 | 18 | 115 |  | 0,7 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 258 | 133,7 | 0,0 | 0,1 |
| Бутерброд с маслом | **30/10** | 2,3 | 7,4 | 14,5 | 134 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 6,4 | 16,0 | 2,8 | 0,2 |
| Фрукт | **150** | 0,3 | 0,3 | 17,4 | 73 |  | 3,1 | 0,1 | 0,0 | 0,6 | 12,5 | 6,3 | 0,0 | 0,0 |
| Йогурт | **100** | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 39 |  | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 285,0 | 205,0 | 23,0 | 0,0 |
| Кондитерское изделие | **28** | 0,7 | 0,9 | 9,5 | 49 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| **Итого** | | **36** | **44,7** | **198,5** | **1341** | **109,6** | **5,8** | **0,3** | **0,4** | **0,16** | **1503,7** | **804,9** | **78,5** | **2,9** |

Медицинская работник: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.М.Орлова

Шеф-повар: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Путинцева