Директор филиала : А.А.Гимранов

МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«СОШ д.Новопокровка»

Нижнетавдинского района

**Меню**

для питания детей с 7 до 11 лет

«» Сентября 2020 г.

Количество детей: чел.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Химический состав** | | | | **Цена, р** | **Наименование пищевых веществ, мг** | | | | | | | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл., г** | **ЭЦ, ккал** | **Витамины** | | | | **Минералы** | | | |
| **С** | **В1** | **А** | **Е** | **Каль-**  **ций** | **Фос-**  **фор** | **Маг-**  **ний** | **Желе-**  **зо** |
| **Обед** | | **27,5** | **15,6** | **135,8** | **794** |  | **22,1** | **0,6** | **0,1** | **2,6** | **178,3** | **516,3** | **125,7** | **7,2** |
| Котлета мясо-рыбная | **80** | 9,5 | 5,5 | 13,0 | 140 |  | 0,6 | 0,1 | 0,0 | 1,59 | 48,26 | 122,4 | 21,42 | 0,7 |
| Картофельное пюре | **150** | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 147 |  | 11,56 | 0,15 | 0,06 | 0,17 | 40,5 | 70,5 | 12,5 | 1,0 |
| Компот из сухофруктов + вит С | **200** | 0,7 | 0,0 | 23,9 | 98 |  | 0,23 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 3,0 | 16,71 | 2,37 | 0,45 |
| Хлеб витаммин. | **70** | 5,7 | 1,0 | 25,3 | 133 |  | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 23,1 | 152,6 | 43,2 | 2,9 |
| Хлеб ржаной | **40** | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 7,2 | 34,8 | 7,6 | 1,1 |
| Булочка | **60** | 3,9 | 4,9 | 30,2 | 181 |  | 0,0 | 0,05 | 0,04 | 0,58 | 7,5 | 29,2 | 5,0 | 0,42 |
| **Итого** | | **52,5** | **172,8** | **269,2** | **1434** | **80** | **34,49** | **1,1,** | **0,2** | **4,94** | **307,86** | **942,51** | **217,79** | **13,77** |

**Меню ОВЗ**

для питания детей с 7 до 11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Химический состав** | | | | **Цена, р** | **Наименование пищевых веществ, мг** | | | | | | | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл., г** | **ЭЦ, ккал** | **Витамины** | | | | **Минералы** | | | |
| **С** | **В1** | **А** | **Е** | **Каль-**  **ций** | **Фос-**  **фор** | **Маг-**  **ний** | **Желе-**  **зо** |
| **Завтрак** | | **17,7** | **19,8** | **93,4** | **623** |  | **1,1** | **0,2** | **0,3** | **0,6** | **606,8** | **319,4** | **32,9** | **1,9** |
| Каша пшеничная молочная | **180** | 9,1 | 7,8 | 37,1 | 255 |  | 0,4 | 0,0 | 0,1 | 0,1 | 335,0 | 124,5 | 19,8 | 0,7 |
| Какао с молоком | **200** | 3,4 | 3,2 | 18 | 115 |  | 0,7 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 258 | 133,7 | 0,0 | 0,1 |
| Бутерброд с маслом | **30/10** | 2,3 | 7,4 | 14,5 | 134 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 6,4 | 16,0 | 2,8 | 0,2 |
| Фрукт | **150** | 0,3 | 0,3 | 17,4 | 73 |  | 3,1 | 0,1 | 0,0 | 0,6 | 12,5 | 6,3 | 0,0 | 0,0 |
| Йогурт | **100** | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 39 |  | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 285,0 | 205,0 | 23,0 | 0,0 |
| Кондитерское изделие | **28** | 0,7 | 0,9 | 9,5 | 49 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| **Итого** | | **35,3** | **40,9** | **194,4** | **1288** | **109,6** | **5,8** | **0,3** | **0,4** | **0,16** | **1503,7** | **804,9** | **78,5** | **2,9** |

Медицинская работник: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.М.Орлова

Шеф-повар: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Путинцева