Директор филиала : А.А.Гимранов

МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«СОШ д.Новопокровка»

Нижнетавдинского района

**Меню**

для питания детей с 12 до 18 лет

«» Сентября 2020 г.

Количество детей: чел.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Химический состав** | | | | **Цена, р** | **Наименование пищевых веществ, мг** | | | | | | | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл., г** | **ЭЦ, ккал** | **Витамины** | | | | **Минералы** | | | |
| **С** | **В1** | **А** | **Е** | **Каль-**  **ций** | **Фос-**  **фор** | **Маг-**  **ний** | **Желе-**  **зо** |
| **Обед** | | **32,1** | **29,0** | **138,9** | **945** |  | **11,7** | **0,4** | **0,0** | **5,0** | **191,4** | **458,2** | **103,4** | **7,0** |
| Плов из птицы | **250** | 18,2 | 16,2 | 38,2 | 371 |  | 1,41 | 0,06 | 0,0 | 2,0 | 20,75 | 152,3 | 33,2 | 1,3 |
| Бутерброд с сыром | **30/15** | 6,1 | 4,1 | 14,5 | 119 |  | 0,2 | 0,0 | 0,1 | 0,5 | 306,0 | 199,5 | 20,7 | 0,5 |
| Хлеб витаминз. | **60** | 4,9 | 0,8 | 21,7 | 114 |  | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 19,8 | 130,8 | 37,2 | 2,5 |
| Хлеб ржаной | **50** | 2,4 | 0,5 | 21,9 | 101 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 9,0 | 43,5 | 9,5 | 1,4 |
| Сок фруктовый | **200** | 0,6 | 0,2 | 15,8 | 67 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 55,0 | 26,0 | 8,0 | 0,0 |
| Фрукт | **150** | 0,3 | 0,3 | 17,4 | 73 |  | 3,1 | 0,1 | 0,0 | 0,6 | 12,5 | 6,3 | 0,0 | 0,0 |
| **Итого** | | **64,6** | **51,1** | **268,4** | **1790** | **90** | **16,41** | **0,66** | **0,1** | **8,1** | **614,45** | **1016,6** | **212** | **12,7** |

**Меню ОВЗ**

для питания детей с 12 до 18 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Химический состав** | | | | **Цена, р** | **Наименование пищевых веществ, мг** | | | | | | | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл., г** | **ЭЦ, ккал** | **Витамины** | | | | **Минералы** | | | |
| **С** | **В1** | **А** | **Е** | **Каль-**  **ций** | **Фос-**  **фор** | **Маг-**  **ний** | **Желе-**  **зо** |
| **Завтрак** | | **28,3** | **29,7** | **74,0** | **676** |  | **1,0** | **0,2** | **0,1** | **1,0** | **929,0** | **692,4** | **85,7** | **1,9** |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | **200** | 18,9 | 23,0 | 35,0 | 423 |  | 0,5 | 0,1 | 0,0 | 0,6 | 374,2 | 347,5 | 41,9 | 1,0 |
| Бутерброд с сыром | **30/15** | 5,1 | 3,7 | 9,7 | 93 |  | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 204,0 | 133,0 | 13,8 | 0,4 |
| Чай с молоком | **200** | 2,8 | 2,5 | 20,1 | 114 |  | 0,4 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 247,0 | 136,8 | 21,2 | 0,1 |
| Фрукт | **180** | 0,3 | 0,3 | 17,4 | 73 |  | 3,1 | 0,1 | 0,0 | 0,6 | 12,5 | 6,3 | 0,0 | 0,0 |
| Сок фруктовый | **200** | 0,6 | 0,2 | 15,8 | 67 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 55,0 | 26,0 | 8,0 | 0,0 |
| **Итого** | | **56** | **59,4** | **172** | **1446** | **109,6** | **5,1** | **0,4** | **0,1** | **2,5** | **1821,7** | **1342** | **170,6** | **3,4** |

Медицинская работник: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.М.Орлова

Шеф-повар: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Путинцева