Директор филиала : А.А.Гимранов

МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«СОШ д.Новопокровка»

Нижнетавдинского района

**Меню**

для питания детей с 7 до 11 лет

«» 2020 г.

Количество детей: чел.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Химический состав** | | | | **Цена, р** | **Наименование пищевых веществ, мг** | | | | | | | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл., г** | **ЭЦ, ккал** | **Витамины** | | | | **Минералы** | | | |
| **С** | **В1** | **А** | **Е** | **Каль-**  **ций** | **Фос-**  **фор** | **Маг-**  **ний** | **Желе-**  **зо** |
| **Обед** | | **23,4** | **23,0** | **129,0** | **816,7** |  | **40,5** | **0,5** | **0,0** | **1,4** | **108,4** | **416,6** | **71,6** | **5,3** |
| Котлета из говядины | **80** | 9,7 | 11,8 | 13,6 | 199 |  | 0,71 | 0,03 | 0,0 | 0,23 | 17,6 | 139,5 | 10,36 | 0,71 |
| Рис припущенный с овощами | **150** | 2,5 | 4,4 | 32,4 | 179 |  | 22,5 | 0,0 | 0,04 | 0,3 | 5,1 | 83,0 | 0,1 | 0,5 |
| Компот из сухофруктов + вит С | **200** | 0,7 | 0,0 | 23,9 | 98 |  | 0,23 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 3 | 16,71 | 2,37 | 0,45 |
| Бутерброд с сыром | **30/15** | 6,1 | 4,1 | 14,5 | 119 |  | 0,2 | 0,0 | 0,1 | 0,5 | 306,0 | 199,5 | 20,7 | 0,5 |
| Хлеб пшеничный | **50** | 3,3 | 0,60 | 14,4 | 76 |  | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 13,2 | 87,2 | 24,8 | 1,7 |
| Хлеб ржаной | **20** | 0,9 | 0,2 | 8,7 | 41 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 3,6 | 17,4 | 3,8 | 0,6 |
| **Итого** | | **36,9** | **44,1** | **236,5** | **1528,7** | **80** | **64,14** | **0,63** | **0,5** | **2,43** | **456,9** | **959,91** | **133,73** | **9,76** |

**Меню ОВЗ**

для питания детей с 7 до 11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Химический состав** | | | | **Цена, р** | **Наименование пищевых веществ, мг** | | | | | | | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл., г** | **ЭЦ, ккал** | **Витамины** | | | | **Минералы** | | | |
| **С** | **В1** | **А** | **Е** | **Каль-**  **ций** | **Фос-**  **фор** | **Маг-**  **ний** | **Желе-**  **зо** |
| **Завтрак** | | **27,3** | **21,8** | **69,9** | **585** |  | **12,3** | **0,4** | **0,1** | **2,5** | **613,1** | **609,2** | **70,2** | **2,5** |
| Каша дружба молочная | **180** | 32,4 | 8,8 | 64,6 | 350 |  | 22,3 | 0,6 | 0,3 | 0,2 | 56,9 | 124,5 | 19,8 | 9,4 |
| Хлеб витамин. с маслом | **30/10** | 2,3 | 7,4 | 14,5 | 134 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 6,4 | 16,0 | 2,8 | 0,2 |
| Кофейный напиток с молоком | **200** | 3,2 | 3,1 | 19,0 | 117 |  | 1,3 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 235 | 88,2 | 13,7 | 0,1 |
| Фрукт | **180** | 0,3 | 0,3 | 17,4 | 73 |  | 3,1 | 0,1 | 0,0 | 0,6 | 12,5 | 6,3 | 0,0 | 0,0 |
| Йогурт | **100** | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 39 |  | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 285,0 | 205,0 | 23,0 | 0,0 |
| Конфета | **20** | 0,7 | 0,9 | 9,5 | 49 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| **Итого** | | **68** | **43,8** | **199,4** | **1347** | **109,6** | **39,5** | **1,1** | **0,4** | **3,6** | **1208,9** | **1049,2** | **129,5** | **12,2** |

Медицинская работник: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.М.Орлова

Шеф-повар: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Путинцева