

"Утверждаю" Директор  
филиала МАОУ Велижанская  
СОШ- СОШ с. Тюнево

*До* С.И.Новицкая

**МЕНЮ горячих завтраков для детей с ОБЗ**

**14. 12. 2020 г.**

**6 день**

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>30</b>	<b>25</b>	<b>76</b>	<b>652</b>
Бутерброд с сыром, с маслом	30//15/5	12,9	6,1	4,1	14,5	119
Омлет натуральный с маслом	150	31,58	18,7	16,3	9,6	260
Кофейный напиток	200	11,46	3,2	3,1	19,0	117
Фрукт	270	25,37	0,4	0,0	14,0	58
<b>Обед</b>			<b>27,0</b>	<b>23</b>	<b>124</b>	<b>806</b>
Суп гороховый с гречками с мясом	250/10/20	22,15	4,6	8,3	31,7	220
Жаркое по домашнему	250	56,53	15,7	16,3	32,3	339
Отвар из шиповника	200	6,7	0,7	0,3	21,1	90
Хлеб пшеничный витаминизирован.	50	0,89	4,1	0,7	18,1	95
Хлеб ржаной	30		1,4	0,3	13,1	61
<b>ИТОГО:</b>		<b>189,60</b>	<b>57</b>	<b>48</b>	<b>200</b>	<b>1658</b>

Ст. повар: *Жел* Желторылова О.А.