


Директор школы:  С.И.Новицкая

филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа» - «СОШ с.Тюнево»
Нижнетавдинского района

Меню

для питания детей с 7 до 11 лет
«14» декабря 2020 г.

Количество детей: _____ чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Обед		27,7	29,9	119,1	856		85,3	0,7	0,1	7,5	170,4	491,4	114,8	5,7
Жаркое по-домашнему	250	15,7	16,3	32,3	339		5	0,3	0,0	4,6	26,0	235,0	48,5	1,7
Отвар шиповника	200	0,7	0,3	21,1	90		68	0,01	0,0	0,07	13,15	22,7	2,8	0,23
Хлеб пшеничный	50	4,9	0,8	21,7	114		0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2	2,5
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61		0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	26,1	5,7	0,8
Булочка промыш.производ.	60	3,9	4,9	30,2	181		0,0	0,05	0,04	0,58	7,5	29,2	5,00	0,42
Итого		54,3	51,6	237,5	1641	80	158,3	1,16	0,14	12,75	242,25	935,2	214	11,35

Меню

для питания детей с 12 до 18 лет
«14» декабря 2020 г.

Количество детей: _____ чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Обед		29,3	31,1	128,9	913		88,0	0,7	0,1	8,0	182,3	530,5	126,2	6,4
Жаркое по-домашнему	250	15,7	16,3	32,3	339		5	0,3	0,0	4,6	26,0	235,0	48,5	1,7
Отвар шиповника	200	0,7	0,3	21,1	90		68	0,01	0,0	0,07	13,15	22,7	2,8	0,23
Хлеб пшеничный	50	4,9	0,8	21,7	114		0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2	2,5
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61		0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	26,1	5,7	0,8
Булочка промыш.производ.	60	3,9	4,9	30,2	181		0,0	0,05	0,04	0,58	7,5	29,2	5,00	0,42
Итого		55,9	53,4	247,2	1698	90	161	1,16	0,14	13,25	254,5	974,3	225,4	12,05

Старший повар:  О.А. Желторылова