

"Утверждаю"
 Директор МАОУ
 Велижанская СОШ с Тюнево
Пол. Говеевская С.И.

МЕНЮ горячих завтраков для детей с ОВЗ						
10.12.2020 г						
4 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			21	30	107	788
Бутерброд с маслом	30//10	8,21	2,3	7,4	14,5	134
Пудинг творож запеч с мол сгущ.	150/20	49,95	17,1	21	41,2	422
Чай с сахаром	200	1,58	0,2	0,0	15,0	61
Конд изделие	112	31,1	1,4	1,4	19	98
Фрукт яблоко	150	21,74	0,3	0,3	17,4	73
Обед			21	21	136	834
Суп с крупой с мясом со сметаной	250/10/5	17,2	4,8	6,1	20,1	155
Сосиска отварная с маслом	110/4	41,47	7,4	7,7	3,3	112
Макаронны отварные с овощами	150	7,2	4,2	4,7	38,0	211
Компот из свежих плодов	200	8,88	0,2	0,0	20,6	83
Хлеб витаминиз.	60	2,66	2,5	0,8	21,7	114
Хлеб ржаной	30	1,77	1,4	0,3	13,1	61
Итого		189,6	42,0	51,0	243,0	1622

Ст. повар: *Меня* Желторылова О.А.