

"Утверждаю"  
 Директор филиала МАОУ  
 Велижанская СОШ - СОШ  
 с.Тюнево

 С.И.Новицкая

МЕНЮ горячих завтраков для детей с ОВЗ						
04.12.2020г.						
10 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>18</b>	<b>23</b>	<b>75</b>	<b>650</b>
Капуста тушеная	150	9,14	3,6	5,8	11,7	114
Биточки из говядины		31,94	9,7	11,8	13,6	199
Бутерброд с маслом	30//10	8,21	2,6	3,7	30	164
Йогурт	100	21	1,8	1,5	4,5	39
Фрукт		39,08	0,3	0,3	17,4	73
Чай с сахаром	200	1,46	0,2	0,0	15,0	61
<b>Обед</b>			<b>27</b>	<b>12</b>	<b>75</b>	<b>608</b>
Суп с мак. изделиями с курицей	130	22	8	5	19	153
Гречка отварная	150	7,67	2,1	4,5	24,9	149
Кура запеченая	80	32,04	13,0	2,1	0,6	163
Сок фруктовый	1/400	16	0,6	0,2	15,8	67
Хлеб пшеничный витам.	40	1,06	3,3	0,6	14,4	76
<b>ИТОГО:</b>		<b>189,60</b>	<b>45</b>	<b>35</b>	<b>150</b>	<b>1258</b>

Ст.повар:  О.А. Желторылова