

"Утверждаю"  
 Директор филиала МАОУ  
 Велижанская СОШ - СОШ  
 с.Тюнево

*Фед* - С.И.Новицкая

МЕНЮ горячих завтраков и обедов для детей с ОВЗ <i>18 чел.</i>						
07.12.2020 г						
1 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>13</b>	<b>15</b>	<b>132</b>	<b>720</b>
Бутерброд с джемом и маслом	30/25/5/	10,08	2,6	3,7	30	164
Каша рисовая жидкая	1//200	19,4	7,1	7,4	34,6	233
Чай с лимоном	200	2,53	0,1	0	15,2	61
Фрукт груша	1//200	28,92	0,4	0,0	14,0	58
<i>Конд.изделие (вафли)</i>	<b>41</b>	<b>9,23</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>19</b>	<b>98</b>
Йогурт	100	21	2,4	1,7	20,3	106
<b>Обед</b>			<b>32,1</b>	<b>23</b>	<b>107</b>	<b>761</b>
Рассольник со сметаной, с мясом	250/10/5	21,53	4,5	4	13,4	108
Бефстроганов из говядины	100	52,06	15,9	14,4	6,3	218
Макароны отварные	150	7,1	4,8	3	36,7	193
Хлеб пшеничный и ржаной	90	1,77	6,3	1,1	34,8	175
Сок	1//200	16	0,6	0,2	15,8	67
<b>Итого</b>		<b>189,60</b>	<b>45</b>	<b>38</b>	<b>239</b>	<b>1481</b>

ст. повар *Жел* О.А.Желторылова