


**"Утверждаю"**  
**Директор филиала МАОУ**  
**Велижанская СОШ-СОШ**  
**с.Тюнево**

 С.И.Новицкая

<b>МЕНЮ горячих завтраков для детей с ОВЗ</b>						
<b>02.12.2020 г.</b>						
<b>8 день</b>						
	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>31</b>	<b>33</b>	<b>101</b>	<b>882</b>
Бутерброд с сыром	30//15	10	2,30	7,40	14,5	134
Запеканка из творога со сгущенк	150/20	51,31	17,1	20,7	30,5	377
Чай с молоком	200	8,58	2,8	2,5	20,1	114
Конд.изд	январь.78	16	0,6	0,2	15,8	67
<b>Обед</b>			<b>28</b>	<b>19</b>	<b>115</b>	<b>734</b>
Борщ с кап. и карт,с мясом,со смет.	250/10/5	22,31	4,3	5,7	16,7	135
Плов из птицы	200	29,09	16,2	14,2	38,2	345
Сок фруктовый	1/200	16	0,6	0,2	15,8	67
Хлеб дарницкий	40	1,33	1,9	0,4	17,5	81
Фрукт	150	40,07	0,3	0,3	17,4	73
			59,0	52,0	216,0	1616
<b>ИТОГО:</b>		189,60				

Ст. повар:  О.А.Желторылова