


"Утверждаю"
Директор филиала МАОУ
Велижанская СОШ-СОШ
с.Тюнево

 С.И.Новицкая

МЕНЮ горячих завтраков для детей с ОВЗ						
01.12.2020 г						
7 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			39	34	60	516
Макароны отварные	1/100	5	4,8	3	36,7	193
Сосиска отварная	1//80	34,09	10,0	12,1	4,1	165
Бутерброд с джемом и маслом	30/20/5	8,45	2,6	3,7	30	164
Йогурт	100	21	1,8	1,5	4,5	39
<i>Чай с лимоном</i>	200	3	0	0	15	61
Фрукт	120	25,59				
Обед						
Суп из овощей с мясом,со сметаной	250/10/5	27,49	4,1	5,4	11,0	109
Котлета из говядины и курицы	80	43,24	14,0	9,4	5,9	164
Гарнир гречневый рассыпчатый	150	13,39	3,1	6,6	25	172
Компот из кураги +ВитС	200	6,93	0,9	0,0	26,3	109
Хлеб пшеничный витаминиз.	40	1,77	3,3	0,6	14,4	76
Хлеб ржаной витамин.	40	1,77	1,9	0,4	17,5	81
Итого		189,60	69	59	219	1489

Ст. повар:  О.А.Желторылова