

"Утверждаю"
 Директор филиала МАОУ
 Велижанская СОШ-СОШ
 с.Тюнево

 С.И.Новицкая

МЕНЮ горячих завтраков для детей с ОВЗ						
30 11. 2020 г.						
6 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			30	25	76	652
Бутерброд с сыром, с маслом	30//15/5	12,9	6,1	4,1	14,5	119
Омлет натуральный с маслом	150	31,58	18,7	16,3	9,6	260
Кофейный напиток	200	11,46	3,2	3,1	19,0	117
Фрукт	270	25,37	0,4	0,0	14,0	58
Конфета шоколад	2//23	21,15	1,4	1,8	19,0	98
Обед			27,0	23	124	806
Суп гороховый с гречками с мясом	250/10/20	22,15	4,6	8,3	31,7	220
Жаркое по домашнему	250	56,53	15,7	16,3	32,3	339
Отвар из шиповника	200	6,7	0,7	0,3	21,1	90
Хлеб пшеничный витаминизирован.	50	0,89	4,1	0,7	18,1	95
ИТОГО:		189,60	57	48	200	1658

Ст. повар:  О.А.Желторилова