

Директор школы :  С.И.Новицкая

филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»- «СОШ с.Тюнево»  
Нижнетавдинского района

### Меню

для питания детей с 7 до 11 лет  
«02» декабря 2020 г.

Количество детей: \_\_\_\_\_ чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, Р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<b>Обед</b>		<b>28,5</b>	<b>25,7</b>	<b>129,4</b>	<b>863</b>		<b>10,7</b>	<b>0,4</b>	<b>0,0</b>	<b>4,8</b>	<b>180,7</b>	<b>391,3</b>	<b>88,7</b>	<b>5,8</b>
Плов из птицы	200	16,2	14,2	38,2	345		1,41	0,06	0,0	2,0	20,75	121,8	26,6	1,0
Бутерброд с сыром	20/10	5,1	3,7	9,7	93		0,1	0,0	0,0	0,3	204,0	133,0	13,8	0,4
Хлеб витаминз.	50	4,9	0,8	21,7	114		0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2	2,5
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81		0,0	0,0	0,0	0,0	7,2	34,8	7,6	1,1
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67		0,0	0,0	0,0	0,0	55,0	26,0	8,0	0,0
Фрукт	150	0,3	0,3	17,4	73		3,1	0,1	0,0	0,6	12,5	6,3	0,0	0,0
<b>Итого</b>		<b>57,5</b>	<b>45,3</b>	<b>249,7</b>	<b>1636</b>	<b>80</b>	<b>15,31</b>	<b>0,66</b>	<b>0,0</b>	<b>7,7</b>	<b>499,95</b>	<b>844</b>	<b>181,9</b>	<b>10,8</b>

### Меню

для питания детей с 12 до 18 лет  
«02» декабря 2020 г.

Количество детей: \_\_\_\_\_ чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, Р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<b>Обед</b>		<b>32,1</b>	<b>29,0</b>	<b>138,9</b>	<b>945</b>		<b>11,7</b>	<b>0,4</b>	<b>0,0</b>	<b>5,0</b>	<b>191,4</b>	<b>458,2</b>	<b>103,4</b>	<b>7,0</b>
Плов из птицы	250	18,2	16,2	38,2	371		1,41	0,06	0,0	2,0	20,75	152,3	33,2	1,3
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119		0,2	0,0	0,1	0,5	306,0	199,5	20,7	0,5
Хлеб витаминз.	60	4,9	0,8	21,7	114		0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2	2,5
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101		0,0	0,0	0,0	0,0	9,0	43,5	9,5	1,4
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67		0,0	0,0	0,0	0,0	55,0	26,0	8,0	0,0
Фрукт	150	0,3	0,3	17,4	73		3,1	0,1	0,0	0,6	12,5	6,3	0,0	0,0
<b>Итого</b>		<b>64,6</b>	<b>51,1</b>	<b>268,4</b>	<b>1790</b>	<b>90</b>	<b>16,41</b>	<b>0,66</b>	<b>0,1</b>	<b>8,1</b>	<b>614,45</b>	<b>1016,6</b>	<b>212</b>	<b>12,7</b>

Старший повар:  О.А. Желторылова