

Директор школы :  С.И.Новицкая

филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа» - «СОШ с.Тюнево»  
Нижнетавдинского района

### Меню

для питания детей с 7 до 11 лет  
«30» ноября 2020 г.

Количество детей: \_\_\_\_\_ чел.


Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<b>Обед</b>		<b>27,7</b>	<b>29,9</b>	<b>119,1</b>	<b>856</b>		<b>85,3</b>	<b>0,7</b>	<b>0,1</b>	<b>7,5</b>	<b>170,4</b>	<b>491,4</b>	<b>114,8</b>	<b>5,7</b>
Жаркое по-домашнему	250	15,7	16,3	32,3	339		5	0,3	0,0	4,6	26,0	235,0	48,5	1,7
Отвар шиповника	200	0,7	0,3	21,1	90		68	0,01	0,0	0,07	13,15	22,7	2,8	0,23
Хлеб пшеничный	50	4,9	0,8	21,7	114		0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2	2,5
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61		0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	26,1	5,7	0,8
Булочка промыш.производ.	60	3,9	4,9	30,2	181		0,0	0,05	0,04	0,58	7,5	29,2	5,00	0,42
<b>Итого</b>		<b>54,3</b>	<b>51,6</b>	<b>237,5</b>	<b>1641</b>	<b>80</b>	<b>158,3</b>	<b>1,16</b>	<b>0,14</b>	<b>12,75</b>	<b>242,25</b>	<b>935,2</b>	<b>214</b>	<b>11,35</b>

### Меню

для питания детей с 12 до 18 лет  
«30» ноября 2020 г.

Количество детей: \_\_\_\_\_ чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<b>Обед</b>		<b>29,3</b>	<b>31,1</b>	<b>128,9</b>	<b>913</b>		<b>88,0</b>	<b>0,7</b>	<b>0,1</b>	<b>8,0</b>	<b>182,3</b>	<b>530,5</b>	<b>126,2</b>	<b>6,4</b>
Жаркое по-домашнему	250	15,7	16,3	32,3	339		5	0,3	0,0	4,6	26,0	235,0	48,5	1,7
Отвар шиповника	200	0,7	0,3	21,1	90		68	0,01	0,0	0,07	13,15	22,7	2,8	0,23
Хлеб пшеничный	50	4,9	0,8	21,7	114		0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2	2,5
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61		0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	26,1	5,7	0,8
Булочка промыш.производ.	60	3,9	4,9	30,2	181		0,0	0,05	0,04	0,58	7,5	29,2	5,00	0,42
<b>Итого</b>		<b>55,9</b>	<b>53,4</b>	<b>247,2</b>	<b>1698</b>	<b>90</b>	<b>161</b>	<b>1,16</b>	<b>0,14</b>	<b>13,25</b>	<b>254,5</b>	<b>974,3</b>	<b>225,4</b>	<b>12,05</b>

Старший повар:  О.А. Желторылова