

УТВЕРЖДАЮ :
Старший воспитатель ДОУ
_____ Ярцева А. А.
«19» октября 2020 год

СОГЛАСОВАНО :
Медицинский работник ДОУ
_____ Мыррик И. Р.
«19» октября 2020 год

СОГЛАСОВАНО :
Директор МАОУ «Велижанская СОШ»
_____ Ваганова Н. В.
«19» октября 2020 год

Распорядок дня для детей старшей группы

| | |
|--|-----------------|
| <u>Утренний приём детей</u> (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные и развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд) | с 07.45 |
| <u>Утренняя гимнастика</u> (разминка, ритмика) | с 08.30 |
| <u>Завтрак</u> (формирование культурно-гигиенических навыков) | с 08.45 |
| <u>Организация игровой, познавательной, продуктивной, творческой деятельности</u> | с 09.15 |
| <u>Второй завтрак</u> | 10.00 |
| <u>Прогулка, организация мероприятий познавательного цикла</u> (подвижные и спортивные игры, труд в природе, экспериментирование, изготовление поделок из природного материала, сюжетно-ролевые игры) | с 10.15 |
| <u>Возвращение с прогулки</u> (формирование навыков самообслуживания) | с 12.00 |
| <u>Обед</u> (формирование культуры приёма пищи и культурно-гигиенических навыков) | с 12.30 |
| Подготовка ко сну, <u>дневной сон</u> | с 13.00 |
| <u>Пробуждение</u> , закаливающие процедуры, разминка, дыхательная гимнастика | с 15.00 |
| <u>Организация игровой, творческой, физкультурно-оздоровительной деятельности</u> | с 15.15 |
| <u>Полдник</u> | с 15.30 |
| <u>Прогулка</u> (подвижные игры на воздухе) | с 16.00 |
| <u>Уход домой</u> | До 16:45 |