

УТВЕРЖДАЮ :  
Старший воспитатель ДОУ  
\_\_\_\_\_ Ярцева А. А.  
«19» октября 2020 год

СОГЛАСОВАНО :  
Медицинский работник ДОУ  
\_\_\_\_\_ Мыррик И. Р.  
«19» октября 2020 год

СОГЛАСОВАНО :  
Директор МАОУ «Велижанская СОШ»  
\_\_\_\_\_ Ваганова Н. В.  
«19» октября 2020 год

## *Распорядок дня для детей средней группы*

<b><u>Утренний приём детей</u></b> (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные и развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд)	<b>с 07.45</b>
<b><u>Утренняя гимнастика</u></b> (разминка, ритмика)	<b>с 08.30</b>
<b><u>Завтрак</u></b> (формирование культурно-гигиенических навыков)	<b>с 08.45</b>
<b><u>Организация игровой, познавательной, продуктивной, творческой деятельности</u></b>	<b>с 09.20</b>
<b><u>Второй завтрак</u></b>	<b>10.00</b>
<b><u>Прогулка, мероприятия познавательного цикла</u></b> (подвижные и спортивные игры, труд в природе, экспериментирование, изготовление поделок из природного материала, сюжетно-ролевые игры)	<b>с 10.15</b>
<b><u>Возвращение с прогулки</u></b> (формирование навыков самообслуживания)	<b>с 11.45</b>
<b><u>Обед</u></b> (формирование культуры приёма пищи и культурно-гигиенических навыков)	<b>с 12.15</b>
Подготовка ко сну, <b><u>дневной сон</u></b>	<b>с 12.55</b>
<b><u>Пробуждение</u></b> , закаливающие процедуры, разминка, дыхательная гимнастика	<b>с 15.00</b>
<b><u>Организация игровой, творческой, физкультурно-оздоровительной деятельности</u></b>	<b>с 15.15</b>
<b><u>Полдник</u></b>	<b>с 15.30</b>
<b><u>Прогулка</u></b> (подвижные игры на воздухе)	<b>с 16.00</b>
<b><u>Уход домой</u></b>	<b>16.00-16.45</b>