

УТВЕРЖДАЮ :
Старший воспитатель ДОУ
Ярцева А. А.
«19» октября 2020 год

СОГЛАСОВАНО :
Медицинский работник ДОУ
Мымрик И. Р.
«19» октября 2020 год

СОГЛАСОВАНО :
Директор МАОУ «Велижанская СОШ»
Ваганова Н. В.
«19» октября 2020 год

Распорядок дня для детей подготовительной группы

<u>Утренний приём детей</u> (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные и развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд)	с 07.45
<u>Утренняя гимнастика</u> (разминка, ритмика)	с 08.30
<u>Завтрак</u> (формирование культурно-гигиенических навыков)	с 08.45
<u>Организация игровой, познавательной, продуктивной, творческой деятельности</u>	с 09.10
<u>Второй завтрак</u>	10.00
<u>Прогулка, мероприятия познавательного цикла</u> (подвижные и спортивные игры, труд в природе, экспериментирование, изготовление поделок из природного материала, сюжетно-ролевые игры)	с 10.10
<u>Возвращение с прогулки</u> (формирование навыков самообслуживания)	с 12.10
<u>Обед</u> (формирование культуры приёма пищи и культурно-гигиенических навыков)	с 12.25
Подготовка ко сну, <u>дневной сон</u>	с 13.00
<u>Пробуждение</u> , закаливающие процедуры, разминка, дыхательная гимнастика	с 15.00
<u>Организация игровой, творческой, физкультурно-оздоровительной деятельности</u>	с 15.15
<u>Полдник</u>	с 15.30
<u>Прогулка</u> (подвижные игры на воздухе)	с 16.00
<u>Уход домой</u>	16.00-16.45