**Утренняя гимнастика.**

Каждый свой день мы начинаем с утренней гимнастики.

Целью которой является:

-формирование и совершенствование двигательных навыков;

-сохранение и закрепление здоровья ребенка;

-повышение жизненного тонуса, обеспечивающее быстрейшее включение в повседневную трудовую деятельность.











Подготовительная группа

Воспитатель: Бауэр Ольга Николаевна